

Münchner Freiwilligen Messe



Engagiere Dich!

Sonntag, 23.01.2022, 10-17 Uhr auf
muenchner-freiwilligen-messe.de

In Kooperation mit der



Landeshauptstadt
München

Inhaltsübersicht

5	Grußwort von Oberbürgermeisters Dieter Reiter
6	Allgemeine Informationen zur Münchner FreiwilligenMesse
8	Checkliste für Ihr Engagement
9	Ganzjährige Informationen
10	Information in leichter Sprache
12	Rahmenprogramm
15	Informationen zu den Organisationen nach Engagementfeldern
60	Organisationen in alphabetischer Reihenfolge

Impressum

Herausgegeben durch:

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

Dr. Gerlinde Wouters, Michèle Rotter, Caren Glück,
Sandra E. Bauer, Dr. Doris Schwarzer,
Konstantin Kretschmer, Silja Pohland
Ringseisstr. 8a, 80337 München
Tel. (089) 59 98 90 87-0
www.foebe-muenchen.de

Landeshauptstadt München

Direktorium

Rathaus, Marienplatz 8
80331 München

Layout und Satz:

MHKD – Martin Hasieber Kommunikationsdesign
mhkd.de

www.muenchner-freiwilligen-messe.de

Schirmherrschaft Oberbürgermeister Dieter Reiter



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Menschen wie Sie bereichern das Leben in unserer Stadt durch ihr ehrenamtliches Engagement. Sie bringen in ihrer Freizeit Wissen, Motivation, Erfahrungen und Kompetenzen ein und entwickeln kreative Lösungsmöglichkeiten für Problemlagen. Sie stärken damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt und eine lebendige Demokratie. Dafür bedanke ich mich herzlich bei Ihnen.

Die 16. Münchner FreiwilligenMesse wird am 23. Januar 2022 digital stattfinden. So können wir Ihnen ein sicheres Messe-Erlebnis anbieten.

Auch bei der 16. Münchner Freiwilligen-Messe ist die Palette wieder bunt und vielfältig. 66 Ausstellerinnen und Aussteller aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit, Migration und Umwelt präsentieren ihre Arbeit und informieren über Engagementmöglichkeiten.

Durch die unterschiedlichen Angebote ist es leicht, das für Sie passende Engagement zu finden.

Zusätzlich erwartet die Besucherinnen und Besucher ein unterhaltsames und

interessantes Rahmenprogramm mit Live-musik und informativen Vorträgen.

Das diesjährige Motto der Münchner FreiwilligenMesse lautet: „Zueinander. Miteinander. Füreinander“. Die Corona-Pandemie hat uns gezeigt, dass wir als Gesellschaft nur bestehen können, wenn wir diese Eigenschaften verinnerlichen und auch leben.

Für Ihren Messebesuch wünsche ich Ihnen viele neue Anregungen und Begegnungen.

Gleichzeitig danke ich der Förderstelle Bürgerschaftliches Engagement (FöBE), der Vorbereitungsgruppe, allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie allen Mitwirkenden für ihren Einsatz und ihr Engagement. Ohne sie könnte diese Messe nicht stattfinden.

Ihr



Dieter Reiter

Liebe Besucherinnen und Besucher

Wir begrüßen Sie herzlich auf der 16. Münchner FreiwilligenMesse

Die Münchner FreiwilligenMesse findet am 23. Januar 2022 digital statt.

66 Vereine und Initiativen aus zehn Engagementfeldern stellen sich in den Kategorien Engagementvermittlung und Weiterbildung, Gesundheit, Inklusion, Kinder, Jugendliche und Familien, Kultur, Senior*innen, Stadtteilengagement, Umwelt und Nachhaltigkeit, Verbände, Vielfalt und Integration vor. Die beteiligten Organisationen stellen sich ausführlich auf der Internetseite www.muenchner-freiwilligen-messe.de dar und stehen den Besucher*innen am Messetag zusätzlich persönlich für Fragen zur Verfügung.



Das FöBE Team

Das diesjährige Motto der FreiwilligenMesse lautet:
„Zueinander. Miteinander. Füreinander“

Das vergangene Jahr hat uns im Besonderen gezeigt, dass das Aufeinander-Zugehen in einer Gesellschaft essentiell ist, um das Miteinander pflegen zu können. Menschen, die Hilfe brauchen, sind darauf angewiesen, dass andere ihnen helfen und somit das Leben erleichtern.

Auf der anderen Seite ist das freiwillige Engagement eine Möglichkeit, selber das Heft in die Hand zu nehmen, um anzupacken und etwas zu verändern. Menschen suchen eine sinnvolle Aufgabe, bei der sie anderen beistehen und gesellschaftliche Entwicklungen sinnvoll unterstützen können. Es ihnen zu wenig, nur zu reagieren, sie wollen sich auch vorausschauend engagieren. Dabei muss man sich aber nicht über Jahre verpflichten. Es gibt auch flexiblere und kurzfristigere Engagementmöglichkeiten.

Wir bedanken uns bei den 15 Ehrenamtlichen, die die Messe mit uns vorbereitet haben.

Das sind unsere diesjährigen Messebotschafterinnen und -botschafter



Silja

Richard

Ingeborg

Gabriel

Checkliste für Ihr Engagement

Ihre persönlichen Vorüberlegungen:

- Warum möchten Sie sich freiwillig engagieren?
- Was möchten Sie mit Ihrer Tätigkeit erreichen?
- Haben Sie eine konkrete Tätigkeit im Sinn oder brauchen Sie Beratung?
- Wie viel Zeit möchten Sie investieren?
- Wie mobil sind Sie?
- Würden Sie Ihr Ehrenamt mit einer zweiten Person teilen?
- Welche Kompetenzen oder Talente bringen Sie mit und wollen Sie einsetzen?
- Was möchten Sie Neues lernen oder erleben?

Ihre möglichen Fragen an eine Organisation oder Beratungsstelle:

- Gibt es eine Tätigkeitsbeschreibung?
- Gibt es eine feste Ansprechperson?
- Gibt es eine Einarbeitung?
- Werden Vorkenntnisse erwartet?
- Gibt es die Möglichkeit, eine „Schnupperphase“ zu durchlaufen?
- Gibt es Fortbildungen bzw. sind diese nötig und wer bezahlt sie?
- Gibt es mehrere Freiwillige in der Einrichtung?
- Gibt es gesundheitliche Risiken? Werden die Corona-Regeln beachtet?
- Gibt es einen Auslagenersatz?

Ganzjährige Informationen zu freiwilligem Engagement und Ehrenamt, auch online.

Freiwilligenagenturen ...

... beraten und vermitteln Sie persönlich, wenn Sie ein Engagement suchen.

- Freiwilligenagentur Tatendrang: www.tatendrang.de
- Stiftung Gute-Tat: www.gute-tat.de
- Freiwilligen-Zentren München der Caritas: www.freiwilligenzentren-muenchen.de
- Z'sam. Zentrum für freiwilliges Engagement der Diakonie München Oberbayern: www.z-sam.de

Landeshauptstadt München

- Landeshauptstadt München, Direktorium: www.muenchen.de/engagiert-leben
- Landeshauptstadt München, Sozialreferat: www.muenchen.de/engagement
- Unternehmensengagement: www.muenchen.de/csr

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

- FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement: www.foebe-muenchen.de



Informationen in leichter Sprache

Münchener Freiwilligen-Messe
Besuchen Sie uns am 23. Januar 2022

Herzlich Willkommen!

- Die Münchener Freiwilligen-Messe ist wegen Corona in digitaler Form.
- Digital bedeutet, die Messe ist auf dieser Internet-Seite:
www.muenchner-freiwilligen-messe.de
- 66 Organisationen zeigen, wie man anderen helfen kann.
- Bitte klicken Sie auf Aussteller.
- Auf der Freiwilligen-Messe werden auch Vorträge und Filme gezeigt.

Was ist freiwilliges Engagement?

- Freiwillige sind Menschen, die anderen helfen.
- Sie bekommen kein Geld dafür.
- Sie machen das in ihrer Frei-Zeit.
- Sie haben Spaß und Freude an ihrem Ehrenamt.
- Sie lernen andere nette Menschen kennen.
- Die Wörter Ehrenamt und freiwilliges Engagement meinen das Gleiche.
- Engagement spricht man so aus.
An-gah-sche-mang.
- Ehrenamtliche Arbeit ist das Gleiche.

Was mache ich, wenn ich ein freiwilliger Helfer werden möchte?

- Zuerst muss ich mich selbst fragen:
- Was mache ich gern?
- Was macht mir keinen Spaß?
- Was passt zu mir?
- Wie viel Zeit habe ich?

Freiwillige können viele Dinge machen.

Zum Beispiel:

- Mit Kindern spielen
- Im Alten-Heim vorlesen
- Mit Hunden spazieren gehen
- Bei einem Fest mithelfen
- Für jemanden einkaufen gehen

Wie finde ich ein freiwilliges Engagement?

- Auf der digitalen Münchener Freiwilligen-Messe
- Es gibt auch ein bestimmtes Büro.
- Das Büro heißt Freiwilligen-Agentur.
- Die Freiwilligen-Agentur weiß, wo Hilfe gebraucht wird.

Wir wünschen Ihnen viel Freude auf der Freiwilligen-Messe!

Das Rahmenprogramm

Auch die digitale Münchner FreiwilligenMesse bietet Ihnen Begegnungsmöglichkeiten und ein interessantes Rahmenprogramm. Alle folgenden Programmpunkte sind unter www.muenchner-freiwilligen-messe.de zu finden.

Wir freuen uns auf Sie!

10:00 Uhr

Sonntag, 23. Januar 2022

Eröffnung der Messe

Begrüßung durch Michèle Rotter und Dr. Gerlinde Wouters, FÖBE

Moderiertes Gespräch zwischen der zweiten Bürgermeisterin, Katrin Habenschaden und dem Kabarettisten Michael Altinger.

Moderation: Ulrike Ostner, Bayerischer Rundfunk.

Musik: Luis Borda, Gitarre



Katrin Habenschaden
© Foto: Anja Mörk



Michael Altinger
© Foto: Martina Bogdahn

11:00 Uhr

Online-Vortrag:

Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte?

Freiwillige von den Lesefüchsen und von der Stiftung Kolibri erzählen von ihren Erfahrungen. Die Freiwilligen-Agentur Z'sam erläutert ihren Beratungsservice und die Voraussetzungen für ehrenamtliche Tätigkeiten.

Moderation:
Ulrike Ostner, Bayerischer Rundfunk.



Luis Borda | © Foto: Laura Tenenbaum



Hani Who

12:00 Uhr

Online-Diskussionsforum:

München Spricht

Erhöht das Ehrenamt die Chancengleichheit in der Bildung? Das ist die Frage, die eine Vertreterin der ehrenamtlichen Initiative „Bildungsinsel im Arnulfpark“ zusammen mit einer Schullehrerin diskutiert. Stellen Sie online Ihre Fragen!



Moderation: München Spricht

12:30 Uhr

Lernen Sie die Messe-Aussteller persönlich kennen!

16:30 Uhr

Lernen Sie in Online-Gesprächsformaten 66 Organisationen, Vereine und Initiativen persönlich kennen. Erfahren Sie mehr über die vielfältigen ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten.

16:30 Uhr

Online-Comedy-Show mit Hani Who

Selbstironisch, gesellschaftskritisch und unterhaltsam lädt Sie der Künstler Hani Who zu einem Perspektivwechsel ein. Lernen Sie mehr über die Feinheiten der deutschen Sprache und interkulturellen Unterschiede im alltäglichen Miteinander.

17:00 Uhr

Auf Wiedersehen!



Detaillierte Informationen zu den Ausstellern finden Sie im Internet unter www.muenchner-freiwilligen-messe.de

Informationen zu den Ausstellern

Engagementvermittlung und Weiterbildung	16
Gesundheit	22
Inklusion	26
Kinder, Jugendliche und Familien	30
Kultur	35
Senior*innen	37
Stadtteilengagement	41
Umwelt und Nachhaltigkeit	43
Verbände	46
Vielfalt und Integration	52

Bellevue di Monaco

Wir suchen Freiwillige für:

Die Projekte des Bellevue werden überwiegend durch freiwillige Helfer*innen getragen. Ob als Sprachpartner*in, beim Fahrrad-schrauben, in der Asylberatung oder im Café: wir sind immer auf der Suche nach Menschen, die sich tatkräftig für eine solidarische Stadtgesellschaft einsetzen möchten.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Wir bieten einen Bundesfreiwilligendienst im Kulturbereich an.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Es gibt in verschiedenen Bereichen die Möglichkeit, sich auch kurzfristig zu engagieren..

Digitales Engagement bei uns:

Wir suchen engagierte Personen, die ein ‚Digital-Host‘ auf Zoom für unsere Lernhilfe sind.

Dafür stehen wir:

Das Bellevue di Monaco ist ein Wohn- und Kulturzentrum für Geflüchtete und interessierte Münchner*innen im Herzen der Stadt.

Kontakt:

Donika Gawaz, Tel. 0176 455 715 27,
d.gawaz@bellevuedimonaco.de,
Müllerstr. 2-6, 80469 München,
Tel. 0176 455 715 27,
info@bellevuedimonaco.de,
bellevuedimonaco.de

Direktorium der Landeshauptstadt München / Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Wir suchen Freiwillige für:

Seniorenbeirat: Wir suchen engagierte Kandidat*innen für die Wahl der 12. Seniorenvertretung 2022 in den einzelnen Stadtteilen.

Dafür stehen wir:

Direktorium: Die Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement ist für die stadtweite Koordination von Bürgerschaftlichem Engagement zuständig. Ziel ist, Bürgerschaftliches Engagement zu fördern und anzuerkennen. Dabei ist hier die zentrale Stelle für die Ausstellung der Auszeichnungen „München dankt!“ und „Bayerische Ehrenamtskarte“.

Seniorenbeirat: Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München ist das Beratungs- und Beschlussgremium der Seniorenvertretung. Die Seniorenvertretung und der Seniorenbeirat arbeiten ehrenamtlich und überparteilich. Die Seniorenvertreter*innen aus den verschiedenen Stadtteilen sind Ansprechpartner*innen für die Nöte und Sorgen der älteren Generation. Mit Anträgen, Anfragen, Anregungen und Stellungnahmen greift der Seniorenbeirat Anliegen und Beschwerden auf und bildet ein Bindeglied z.B. zu politischen Gremien der Stadt.

Kontakt:

Sandra Gruber, Anna Tuffentsamer (Direktorium) / Herr Schnauder (Seniorenbeirat),
Tel. (089) 233 212 74,
Tel. (089) 233 926 97 (Direktorium)
Tel. (089) 233 211 66 (Seniorenbeirat),
engagiert.leben@muenchen.de,
seniorenbeirat.soz@muenchen.de
Direktorium der Landeshauptstadt München

Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement,
Marienplatz 8, 80331 München,
Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München,
Geschäftsstelle Burgstraße 4, 80331 München,
www.muenchen.de/rathaus/
Stadtverwaltung/Direktorium/Engagiert-Leben/
engagement_ Anerkennen.html,
www.seniorenbeirat-muenchen.de

Evangelisches Bildungswerk München e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

die Recherche-Arbeiten (z.B. Datenbank),
Stiftungssuche, Unterstützung bei der digitalen
Veranstaltungs-Werbung, Fundraising,
Team-Flyerverteilung, Seminar-Betreuung
(online und in Präsenz).

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Recherche-Arbeiten, Stiftungssuche, Team-Flyerverteilung, Seminarbetreuung.

Digitales Engagement bei uns:

Unterstützung bei der digitalen Veranstaltungs-Werbung, bei Online- und Hybrid-Veranstaltungen, bei unserem Angebot „digitale Mediensprechstunde“ und bei digitaler Hilfe in Einfacher Sprache

Dafür stehen wir:

Beratung, Qualifizierung und Begleitung von Haupt- und Ehrenamtlichen für soziales, kirchliches und kulturelles Engagement. Wir bieten Weiterbildung an für Ehrenamtliche, Vereine, Kirchengemeinden, ältere Menschen, Menschen mit Behinderung. Wir bieten Beratung an rund um das Selbsthilfethema Medien. Wir vermitteln Freiwillige in andere Einrichtungen/Initiativen/Projekte.

Kontakt:

Dr. Felix Leibrock, Tel. (089) 552 58 00,
service@ebw-muenchen.de,
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München,
ebw-muenchen.de,
www.facebook.com/BildungMuenchen

Freiwilligen-Agentur TATENDRANG / LESEZEICHEN

Wir suchen Freiwillige für:

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Die Möglichkeiten sind so vielfältig wie die Menschen, die ein Ehrenamt suchen. Wir beraten Sie persönlich und vermitteln Sie an die passende gemeinnützige Organisation.

LESEZEICHEN ist ein Paten-Projekt zur Förderung von Schüler*innen, die weniger gute Bildungschancen haben. Die Lesepat*innen kommen einmal pro Woche für ein bis zwei Stunden an eine Schule, bauen eine persönliche Beziehung zu ihren Patenkindern auf und fördern das Lesen und Sprechen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Im Projekt „Whats to do“ können sich Freiwillige flexibel und kurzfristig in ganz unterschiedlichen Bereichen engagieren.

Dafür stehen wir:

Wir finden mit Ihnen das Ehrenamt in München, das zu Ihnen passt. Egal ob im Verein, an Schulen oder in Altersheimen – freiwilliges Engagement ist in vielen Lebensbereichen gefragt. Die Möglichkeiten sind so vielfältig wie die Personen, die ein Ehrenamt suchen. Wir beraten individuell und vermitteln Sie in eine passende gemeinnützige Organisation. Das TATENDRANG-Projekt LESEZEICHEN steht für Bildung durch Bindung: Freiwillige fördern ihre Patenkinder individuell.

Kontakt:

Renate Volk, Ute Bujara,
Tel. (089) 452 241 10, info@tatendrANG.de, Altheimer Eck 13 (Rgb.), 80331 München, tatendrANG.de, lesezeichen-muenchen.de

Freiwilligen-Zentren der Caritas in München

Wir suchen Freiwillige für:

Münchenweit suchen wir ehrenamtliche Freiwillige für unterschiedliche Einrichtungen und Organisationen. Das Angebotsspektrum ist sehr breit, so dass für jede Person etwas Passendes dabei ist. Wir suchen auch Freiwillige für einmalige Aktionen oder projektbezogene Unterstützung von bis zu drei Monaten.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Unter dem Motto „Ich machs! Spontan“ – Ohne sich auf Dauer zu binden, können sich Freiwillige für einmalige und zeitlich

begrenzte Engagement-Möglichkeiten in verschiedenen Bereichen engagieren. Mehr Infos unter: <https://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/projekt/ich-machs-spontan>

Dafür stehen wir:

Die fünf Freiwilligen-Zentren in München informieren, beraten sowie begleiten Freiwillige und alle Interessierten an einer ehrenamtlichen, freiwilligen Tätigkeit. Sie möchten sich freiwillig engagieren und anderen Zeit schenken? In einem individuellen und persönlichen Beratungsgespräch finden wir gemeinsam Ihr passendes Engagement.

Kontakt:

Josephine Billedo Malvar,
Tel. (089) 316 063 66, josephinebilledo.malvar@caritasmuenchen.de,

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3,
80937 München, Tel. (089) 316 063 10,
fwz-nord@caritasmuenchen.de,
www.freiwilligenzentren-muenchen.de

Münchner Bildungswerk e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Teilnahme an Fortbildungen, die dadurch bei ihrem Engagement unterstützt werden.

Dafür stehen wir:

Das Münchner Bildungswerk bietet Interessierten un freiwillig Engagierten Weiterbildungsmöglichkeiten an. Ziel ist es, theoretisches und praktisches Wissen für verschiedene Engagementfelder zu vermitteln, damit Sie sich im Ehrenamt gut unterstützt und sicher fühlen.

Kontakt:

Melanie Mohr-Barthel,
Tel. (089) 545 805 13, mmohr-barthel@muenchner-bildungswerk.de, Dachauer Str. 5, 80335 München, Tel. (089) 545 805 0, mbw@muenchner-bildungswerk.de, www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen, www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/freiwilliges-engagement

Selbsthilfzentrum München

Wir suchen Freiwillige für:

Das Selbsthilfzentrum München sucht keine Freiwilligen im üblichen Sinn. In den Selbsthilfgruppen und selbstorganisierten Initiativen engagieren sich vielmehr alle Mitglieder ehrenamtlich. Sie unterstützen sich gegenseitig „auf Augenhöhe“ und tragen so zum guten Miteinander und zum Erfolg der Gruppenarbeit bei. Engagieren können sich alle, die ein eigenes Anliegen haben, von einer Krankheit oder einem sozialen Problem selbst oder als Angehörige*r betroffen sind.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Das Engagement in einer Selbsthilfgruppe kann kurzfristig oder langfristig erfolgen. Das kommt auf die Gruppe und die eigene Motivation an. Viele Gruppen bieten aber auch Kennenlerntermine an.

Digitales Engagement bei uns:

Wir bieten den Selbsthilfgruppen und -initiativen virtuelle Räume über die datenschutzkonforme Plattform BigBlueButton (BBB) mit Server in Deutschland an. Die Gruppen können sich hier in einem vertrauten, sicheren Rahmen selbstständig treffen. Dazu erhalten sie eine individuelle Unterstützung

Dafür stehen wir:

Das Selbsthilfezentrum München (SHZ) als zentrale Anlaufstelle will Selbsthilfe und Selbstorganisation auf allen Ebenen entwickeln und unterstützen.

Wir bieten:

- Beratung von Einzelnen und Gruppen zu allen Fragen rund um die Selbsthilfe
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und -initiativen
- Unterstützung bei Gruppengründungen
- Qualifizierungsangebote

- Bereitstellung von Räumlichkeiten (für Präsenz- und Online-Treffen)
- Kooperation mit psychosozialen und medizinischen Facheinrichtungen.

Kontakt:

Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle,
Tel. (089) 532 956 11, info@shz-muenchen.de,
Westendstraße 68, 80339 München,
Tel. (089) 5329 560, info@shz-muenchen.de,
www.shz-muenchen.de

Stiftung Gute-Tat München & Region**Wir suchen Freiwillige für:**

Unsere zahlreichen sozialen Partner-Organisationen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

„Hofkonzerte – Musik gegen die Einsamkeit“ – Musiker*innen spielen und singen ehrenamtlich, um Menschen ein Gefühl der Solidarität und Verbundenheit in der Gesellschaft zu geben. Die ist ein gemeinsames Projekt von Stiftung Gute-Tat und den Freiwilligen-Zentren München der Caritas.

Dafür stehen wir:

Ziel unserer Arbeit ist die Weiterentwicklung und Stärkung des Bürgerschaftlichen Engagements in allen Bereichen der Gesellschaft. Ob urbanes Gärtnern oder Patenschaften

– mit unseren Programmen wollen wir die Vielfalt der Möglichkeiten zum Engagement und zur Zusammenarbeit aufzeigen. Die Zielgruppen, die wir mit unseren Freiwilligen unterstützen (Kinder, Familien, behinderte Menschen, Flüchtlinge, Senior*innen u.v.a.), zeigen die ganze Bandbreite an gesellschaftlichen Themen und Herausforderungen.

Kontakt:

Nicole Kertész, Tel. (089) 454 750 04,
muenchen@gute-tat.de,
Ridlerstr. 31d, 80339 München,
Tel. (089) 454 750 04, muenchen@gute-tat.de,
www.gute-tat.de/standorte/muenchen,
gute-tat-muenchen.blog

z'sam – Zentrum für freiwilliges Engagement der Diakonie München und Oberbayern e.V.**Wir suchen Freiwillige für:**

Wir vermitteln Freiwillige an gemeinwohlorientierte Einrichtungen aus den verschiedensten Engagementbereichen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Von den Organisationen/Vereinen/Einrichtungen, an die wir Sie vermitteln, bieten einige auch kurzfristige Engagementmöglichkeiten. Ihren diesbezüglichen Wunsch können wir bei der Vermittlung berücksichtigen.

Dafür stehen wir:

Das z'sam – Zentrum für freiwilliges Engagement ist ein Ort für Begegnung und Austausch zu allen Fragen und Themen rund um Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten.

Wir sind Anlaufstelle für engagierte Menschen und Organisationen, die sich für ein soziales Miteinander in unserer Stadtgesellschaft einsetzen wollen. Als Freiwilligenagentur vermitteln wir zwischen interessierten Münchner*innen und sozialen sowie kirchlichen Einrichtungen, die Unterstützung brauchen.

Kontakt:

Sabine Bankauf, Tel. (089) 542 450 24,
sbankauf@diakonie-muc-obb.de,
Theresienstr. 63, 80333 München,
Tel. (089) 542 450 24, info@z-sam.de,
z-sam.de, www.instagram.com/zsam_engagierte/?hl=de

Ärzte der Welt e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Unsere medizinischen Sprechstunden in unserem Projekt open.med München.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

In München unterhält Ärzte der Welt mit dem Projekt „open.med München“ eine medizinische Anlaufstelle sowie einen Behandlungsbus für Menschen ohne Krankenversicherung und/oder Barrieren beim Zugang zur medizinischen Regelversorgung.

Dafür stehen wir:

Ärzte der Welt ist die deutsche Sektion der internationalen humanitären Organisation

Médecins du Monde/Doctors of the World. Das Netzwerk leistet medizinische Hilfe für Menschen, die keinen ausreichenden Zugang zu Gesundheitsversorgung haben – weltweit und unabhängig von ethnischer Herkunft, Geschlecht, Religion oder politischer Überzeugung.

Kontakt:

Andreja Topsch, Tel. (089) 452 3081 211, ehrenamt@aerztederwelt.org, Landsberger Str. 428, 81241 München, Tel. (089) 452 308 10, info@aerztederwelt.org, www.aerztederwelt.org

Christophorus Hospiz Verein e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Unsere Hospizhelfer*innen unterstützen unser hauptamtliches Team. Sie betreuen sterbende Menschen, führen Gespräche oder sind einfach nur da. Sie begleiten Spaziergänge, Einkäufe oder Arztbesuche und übernehmen in kritischen Situationen Tag- oder Nachtwachen. Die Hospizhelfer*innen werden sorgfältig geschult, auf ihre Aufgabe vorbereitet und während der Einsätze begleitet.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

und Freiwilliges Soziales Jahr

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Ihr kurzfristiges Engagement ist willkommen als Kulturdolmetscher*in im Fachbereich „Kultursensible Begleitung, Bildung und Vernetzung“ bei Übersetzungsdiensten, im Tagesangebot und bei Nachbarschaftstreffen.

Dafür stehen wir:

Unser Ziel ist es, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern, um ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Multiprofessionell aufgestellt, begleiten und unterstützen wir Menschen auf der letzten Wegstrecke ihres Lebens. Ein achtsamer, wertfreier und kultursensibler Kontakt soll auch am Ende des Lebens die Betroffenen und ihre Zugehörigen sehr unterstützen und ihnen Sicherheit geben.

Kontakt:

Birgit Reindl, Tel. (089) 130 7872 8, reindl@chv.org, Effnerstr. 93, 81925 München, Tel. (089) 130 7872 0, info@chv.org, www.chv.org

Evangelische TelefonSeelsorge / Katholische Telefonseelsorge

Wir suchen Freiwillige für:

Evangelische TelefonSeelsorge:

den regelmäßigen Dienst am Telefon, d. h. die Übernahme von mindestens 24 Schichten jährlich (davon 12 Nachtdienste) und ergänzend dazu für die Chat- und Mailseelsorge.

Katholische Telefonseelsorge:

Wir suchen Freiwillige für: Mitarbeit in der Telefonberatung, je nach persönlichen Wünschen und Möglichkeiten auch in der Chat- und Mailseelsorge.

Digitales Engagement bei uns:

Die TelefonSeelsorge bietet auch Mail- und Chatberatung über eine bundesweite Plattform an. Eine Mitarbeit in diesen Bereichen nach erfolgreich absolvierter Ausbildung ist ausdrücklich erwünscht.

Dafür stehen wir:

Evangelische TelefonSeelsorge:

Die Beratung der Evangelischen TelefonSeelsorge® München bietet in Krisen und Not-situationen Hilfe und Beistand. Unsere Beratung ist kostenfrei und anonym. Wir beraten alle Menschen unabhängig von ihrer Glaubensgemeinschaft, Nationalität, ihrem Alter oder Beruf. Mit 110 ausgebildeten

ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sind wir per Telefon, Chat und Mail rund um die Uhr erreichbar.

Katholische Telefonseelsorge:

Die Katholische TelefonSeelsorge ist 24/7 telefonisch erreichbar. Auch per Mail und Chat ist sie für Menschen in Not da. Unser Ziel ist es, Menschen in verschiedensten Lebenssituationen beizustehen, zur Entlastung beizutragen und gemeinsam mit dem Ratsuchenden nächste hilfreiche Schritte zu suchen.

Kontakt:

Evangelische TelefonSeelsorge:

Martha Eber, Tel. (089) 590 481 14, ts@ebz-muenchen.de

Evangelische TelefonSeelsorge im ebz München, Landwehrstraße 15, 80335 München, www.ebz-muenchen.de/cause/telefonseelsorge

Katholische Telefonseelsorge:

Ulrike Dahme, Tel. (089) 213 720 96, udahme@eomuc.de, Katholische Telefonseelsorge in der Erzdiözese München und Freising, Landwehrstraße 66, 80336 München, telefonseelsorge@eomuc.de, www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge; https://telefonseelsorge.de

Grüne Damen und Herren München

Wir suchen Freiwillige für:

Freiwillige besuchen Patient*innen im Krankenhaus, kommen ins Gespräch, hören aufmerksam zu und möchten ihnen den Krankenhausaufenthalt erleichtern. Senior*innen wollen wir den Aufenthalt im Heim angenehm gestalten und Freude in ihren Alltag bringen.

Dafür stehen wir:

Besuchsdienst und Betreuung in Krankenhäusern, Seniorenzentren und im Kinderzentrum Großhadern. Wir wenden uns den Patient*innen und Bewohner*innen mitfühlend

und achtsam zu. Kinder werden während der Arztgespräche mit Eltern betreut. Wir begleiten Patient*innen zu Untersuchungen und Bewohner*innen zu Veranstaltungen. Wir machen kleine Besorgungen und helfen bei Bedarf beim Ausfüllen von Formularen und begleiten beim Spazierengehen.

Kontakt:

P. Brouwer,
Tel. (089) 520 324 59, p.brouwer@gmx.de,
Sulzkogelstraße 8, 81739 München,
www.gruene-damen-muc.de

Hospizverein Ramersdorf Perlach e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Die Aufgaben eines/einer Hospizbegleiter*in sind vielfältig wie das Leben selbst. Im Mittelpunkt steht immer der Mensch in seiner letzten Lebensphase mit all seinen Bedürfnissen (und Blick auf seine Zugehörigen). Das Aufgabenspektrum reicht von Da-sein, Hin- und Zuhören, Biographiearbeit, gemeinsamen Ausflügen, Spielen, kleineren Tätigkeiten im Haushalt, bis zum gemeinsamen Schweigen. Kurz: Alles, was zur Erhaltung/Verbesserung der Lebensqualität beiträgt.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Ist bei patientenfernen Tätigkeiten möglich: Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen | Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit: Verteilung von Flyern, Verpackung von Briefsendungen | Fotografieren bei Festen/öffentlichen Veranstaltungen

Dafür stehen wir:

Die weltweite Hospizbewegung, deren Teil wir sind, möchte dazu beitragen, dass Sterben, Tod und Trauer nicht verdrängt, sondern in Leben und Gesellschaft integriert werden. Wir möchten Menschen vor Ort am Lebensende nicht allein lassen, ihre Angehörigen an die Hand nehmen, sie unterstützen und begleiten. Es geht um quartiersbezogene Solidarität und Fürsorge für Schwerstkranke und Sterbende, die den Stadtteilbewohner*innen, ein Lebensende im gewohnten Umfeld ermöglichen sollen.

Kontakt:

Thomas Halir, Tel. (089) 678 202 44,
kontakt@hospiz-rp.de,
Lüdersstraße 10, 81737 München,
Tel. (089) 678 202 40, www.hospiz-rp.de

Zusammen Aktiv Bleiben e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Ein ehrenamtliches Engagement bei uns kann vielfältig sein.

- für Kurse, Freizeitaktionen, Vorträge und Veranstaltungen sowohl im Senioren-, als auch im Kinder- und Jugendbereich (1-2 Stunden)
- als Unterstützung von Senioren*innen im digitalen Bereich oder im Alltag, flexibel nach Absprache
- als kurzfristige Hilfe für Veranstaltungen, wie beispielsweise den München Marathon
- als Helfer*in für Busfahrten mit Kleinbus und Leiter*in für unsere Wander- und Radlgruppen stunden- bzw. tageweise
- als Bundesfreiwilligendienstler/in
- für Filmvorführungen

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Wir arbeiten in unserem Erwachsenen- und Seniorenprogramm mit Bundesfreiwilligendienstler*innen. Aber auch im Kinder- und Jugendbereich gibt es Einsatzmöglichkeiten. Der/die Bundesfreiwilligendienstler*in unterstützt bei der sozialen Arbeit und der Organisation unserer Programme.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Für Veranstaltungen in Kooperation mit anderen Einrichtungen und Veranstalter*innen, wie beispielsweise den München Marathon, brauchen wir immer wieder kurzfristig Engagierte.

Digitales Engagement bei uns:

Bei uns bedeutet dies:

- digitale (Lern) Patenschaft für Senioren*innen
- Begleitung digitaler Gruppentreffen
- Unterstützung bei digitaler Öffentlichkeitsarbeit und Werbung.

Dafür stehen wir:

Der ZAB ist ein gemeinnütziger Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit und besteht seit 1981. Unser Ziel ist und war es „Zusammen Aktiv zu sein und zu bleiben“. Wir stehen dafür Erwachsene, Senioren*innen und Kinder und Jugendliche mit Spaß und Freude zu motivieren, gemeinsam in der Gruppe ihre Freizeit zu gestalten und den Alltag zu bewältigen. Die zentralen Schwerpunkte liegen im Bereich Gesundheit und Sport, Kultur und Bildung, Persönlichkeitsentwicklung und Soziales.

Kontakt:

Zimmermann-Wallner Andrea,
Tel. (089) 299 920, zab@zab-ev.de,
Rumfordstr. 21a, 80469 München,
zab@zab-ev.de, www.zab-ev.de, www.facebook.com/zusammenaktivbleibenab

BiB e.V. – Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher

Wir suchen Freiwillige für:

Die Freizeitgestaltung mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung. Menschen mit großem Herz und Lust daran z.B. kleine Ausflüge zu machen oder auf den Spielplatz zu gehen. Wir suchen auch Helfer*innen, die gerne eine Beziehung zu einem Kind aufbauen wollen und für dieses eine wichtige Bezugsperson werden wollen.

Dafür stehen wir:

Ein inklusives München und die Begegnung von Menschen ohne und mit Behinderung.

Kontakt:

Martin Faber, Tel. (089) 124 796 932,
Martin.Faber@bib-ev.org,
Seeriederstraße 25, 81675 München,
www.bib-ev.org

FTZ – FrauenTherapieZentrum

Wir suchen Freiwillige für:

Die Möglichkeiten, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, sind äußerst vielseitig und – je nach Unterstützungsbedarf der Frau – individuell: Als Ehrenamtliche können Sie Frauen in ihrem Alltag begleiten etwa bei Arztbesuchen oder Einkäufen, Sie können gemeinsam die Stadt erkunden, Freizeitangebote ausprobieren, Sport treiben, Kaffee trinken oder Kartenspielen, Sie können Kindern Nachhilfe geben oder Bücher vorlesen. Wir sind für Vieles offen und freuen uns natürlich auch auf Ihre Ideen.

Kurzfristiges Engagement bei uns

Dafür stehen wir:

Wir begleiten und unterstützen Frauen mit psychischen Erkrankungen und

psychosozialen Problemen (mit und ohne Migrationshintergrund) in ihrer Alltagsorganisation. Unsere Tätigkeit verstehen wir als ressourcenorientierte Intervention mit dem Ziel, die Autonomie und Selbstbestimmung der Frauen in ihren jeweiligen Lebensbereichen zu fördern und ihnen zu ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten.

Kontakt:

Frau Büttner, Tel. (089) 411 119 323,
buergerschaftliches.engagement@ftz-muenchen.de, FrauenTherapieZentrum FTZ,
Goethestrasse 21, 80336 München,
<https://ftz-muenchen.de>,
<https://ftz-muenchen.de/zeitspende>

Gemeinsam Leben Lernen e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Inklusion leben ... gemeinsam Freizeit verbringen! Wir suchen:

- flexible Helfer*innen ab 16 Jahren, die Interesse und Freude an der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen haben
- Freizeitassistenz; die Begleitung von Menschen mit sogenannter geistiger Behinderung in der Freizeit: z.B. in der Ferienbetreuung, bei Aktionstagen sowie weiteren Kultur-, Bildungs- und Bewegungsangeboten

Dafür stehen wir:

GEMEINSAM LEBEN LERNEN ist ein lebendiger Zusammenschluss von Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Freund*innen.

Kontakt:

Kathrin Hettich, Tel. 0179 2932 210,
k.hettich@gll-muenchen.de,
Goethestrasse 8, 80336 München,
Tel. (089) 8905 5980, info@gll-muenchen.de,
www.gll-muenchen.de, www.instagram.com/
gemeinsamlebenlernenev

Lebenshilfe München e.V. Stadt und Landkreis

Wir suchen Freiwillige für:

In der Offene Behindertenarbeit (OBA):

- als Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsame Freizeit gestalten
- gemeinsame Theaterbesuche, Ausflüge, Wanderungen
- gemeinsam Kochen
- Treffen zu Freizeitclubs
- Begleite uns auf Reisen

Im Familien unterstützenden Dienst (FUD) zur Entlastung der Eltern:

- einmalig oder regelmäßig kleine Ausflüge mit einem Kind unternehmen
- Kind/Kinder zu Hause ein paar Stunden betreuen

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Bundesfreiwilligendienst (12 Monate) für alle Altersgruppen:

- 39 Stunden/ Woche

- MVV-Ticket
- Taschengeld
- Wohnmöglichkeit
- 24 Urlaubstage
- Versicherung
- Seminartage
- konkrete Einblicke in Arbeitsbereiche und Arbeitsmethoden unter fachlicher Anleitung

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Ein kurzfristiges Engagement ist bei Projekten und einmaligen Angeboten im Freizeitprogramm möglich.

Dafür stehen wir:

Mit einer hohen Motivation und Fachkompetenz betreuen die Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe München täglich über 700 Kinder und Jugendliche sowie etwa 900 erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und

deren Angehörige. Ohne den Einsatz von Ehrenamtlichen könnte die Lebenshilfe München viele ihrer Angebote für Menschen mit Behinderung nicht umsetzen. Ziel ist es, Menschen mit Behinderung in deren Freizeit zu begleiten und die Familien zu entlasten.

Kontakt:
Özge Cetin und Sophia Enzinger,
Tel. (089) 693 471 30 oder (089) 693 471 40,
oba@lebenshilfe-muenchen.de, St.-Quirin-
straße 13a, 81549 München,
oba@lebenshilfe-muenchen.de,
www.lebenshilfe-muenchen.de/reisen-und-
freizeit, www.instagram.com/obamuclbens-
hilfe

OBA – Offene Behindertenarbeit (evangelisch)

Wir suchen Freiwillige für:

Bei uns kann man sich in vielfältigen Einsatzbereichen engagieren.

Wir suchen Freiwillige:

- in den Angeboten für Kinder und Jugendliche mit Behinderung
- in den Freizeitclubs in unterschiedlichen Stadtteilen Münchens
- in Bildungsangeboten für Menschen mit und ohne Behinderung
- in den verschiedenen Angeboten für Senior*innen
- bei den Sportangeboten der OBA SG
- als Reisebegleitung bei Reisen durch Europa im Sommer oder Winter
- im Café-Team oder Zabanak (Discoteam)

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes

Dafür stehen wir:

Die Offene Behindertenarbeit – evangelisch in der Region München (OBA) ist eine Einrichtung des Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirks München. Die Offene Behindertenarbeit organisiert Freizeit-, Bildungs-, Sport-, Reise- und Beratungsangebote für und mit Menschen mit Lernschwierigkeiten. Diese Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren sind so gestaltet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt daran teilnehmen

Kontakt:
Brigitte Troßmann, Tel. (089) 126 611 64,
b.trossmann@oba-muenchen.de,
Blutenburgstr. 71, 80636 München,
Tel. (089) 126 6110, info@oba-muenchen.de,
www.oba-muenchen.de

Siloah – Begegnungsladen für Menschen mit und ohne körperliche Behinderung

Wir suchen Freiwillige für:

Wir bieten ein Programm, wie es vielfältiger kaum sein kann: mit uns können Sie kulturelle Veranstaltungen besuchen, selbst kreativ sein, zum Feinschmecker werden, neue Orte besuchen, sich weiterbilden oder einfach Spaß haben und sich austauschen. Ob am Themenabend am Dienstag, am Freitagabend, am Nachmittagstreff, bei Arbeitskreisen oder Ausflügen. Spenden Sie etwas Zeit, kommen Sie vorbei, wirken Sie mit oder bringen Sie eigene Ideen ein!

Dafür stehen wir:

Das Besondere am Begegnungsladen Siloah ist, dass jede*r so sein darf. Wie sie oder

er ist und mit ihrer/seiner Individualität an- und ernst genommen wird – unabhängig von Hautfarbe, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religionszugehörigkeit, Aussehen und Behinderung. Die Besucher*innen – ob mit oder ohne Behinderung – kommen ins Siloah, um neue soziale Kontakte zu knüpfen, um gemeinsam etwas zu unternehmen, das Spaß macht und um sich fortzubilden.

Kontakt:

Jutta Scheiderer, Tel. (089) 359 3949,
cunit@siloah-muenchen.de,
Riesenfeldstraße 18, 80809 München,
cunit@siloah-muenchen.de,
www.siloah-muenchen.de

Bildungsinitiative der Aktivsenioren Bayern e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Mitarbeit im Team bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Betreuung im Gespräch, erarbeiten einer Perspektive für die Schülerinnen und Schüler

Digitales Engagement bei uns:

Begleitung digitaler Gruppentreffen, digitale 1:1 Gespräche mit Schüler*innen.

Dafür stehen wir:

Begleitung und Unterstützung von Schülerinnen und Schülern der Abschlussklassen an Münchner Mittelschulen sowie junger Geflüchteter bei der beruflichen Orientierung.

Kontakt:

Manfred Metzger-Buschor,
Tel. (0172) 669 0666,
manfred.metzger@aktivsenioren.de,
Landshuter Allee 11, 80637 München,
info@aktivsenioren.de,
<https://www.aktivsenioren.de>

INFOFON

Wir suchen Freiwillige für:

Wir suchen junge Leute zwischen 15 und 21 Jahren, die in die Telefon- und Onlineberatung bei INFOFON einsteigen wollen. Außerdem suchen wir Fachkräfte aus der Sozialpädagogik und Psychologie, die als ehrenamtliche Mitarbeiter*innen die Jugendliche am Abend bei ihrer Beratungsarbeit unterstützen.

Dafür stehen wir:

INFOFON ist ein Münchner Informations- und Beratungsangebot von Jugendlichen für Jugendliche. Wir sind jeden Abend von 18:00

bis 22:00 Uhr per Telefon unter (089) 121 5000 oder im Chat auf www.1215000.de erreichbar. Stress in der Schule? Ärger mit den Eltern? Brauchst du Tipps für neue Hobbys? Oder hast du Langeweile? Egal welches Thema oder Frage, wir hören dir zu und finden gemeinsam einen Weg.

Kontakt:

Thomas Grashei,
Tel. (089) 189 507 918, team@1215000.de,
Rupprechtstr. 29, 80636 München,
Tel. (089) 189 507 917,
team@1215000.de, <https://1215000.de>

JIZ – Jugendinformationszentrum München

Wir suchen Freiwillige für:

Wir selbst sind kein Einsatzort für Freiwillige, informieren aber über die Möglichkeiten junger Menschen, sich im Ausland im Rahmen eines Freiwilligeneinsatzes zu engagieren.

Dafür stehen wir:

Wir sind eine Informations- und Beratungsstelle für Jugendliche, junge Erwachsene und alle Personen, die beruflich oder privat mit jungen Menschen zu tun haben. Auf der

Münchener FreiwilligenMesse bieten wir Informationen zum freiwilligen Engagement im Ausland an.

Kontakt:

Michael Graber,
Tel. (089) 550 521 550,
m.graber@jiz-muenchen.de,
Sendlinger Straße 7, 80331 München,
Tel. (089) 550 521 50, info@jiz-muenchen.de,
www.jiz-muenchen.de

JOB-MENTORING MÜNCHEN

Wir suchen Freiwillige für:

Seit 15 Jahren helfen Freiwillige als Job-Mentor/in Jugendlichen einen Ausbildungsplatz zu finden. Sie unterstützen an Münchener Mittelschulen bei der Berufsfindung, im Bewerbungsprozess und bei der Berufsvorbereitung. Als Job-Mentor/in sind Sie Teil der Schule und arbeiten gemeinsam mit Lehrkräften, Schulsozialarbeit, Jade und der Berufsberatung der Arbeitsagentur gemeinsam an einer intensiven Vorbereitung der Jugendlichen auf das Berufsleben.

Dafür stehen wir:

Nur 30 % der Jugendlichen erhalten bei Beendigung der Mittelschule einen Ausbildungsplatz. Zwei Jahre nach Beendigung der Mittelschule haben es immer noch weniger als 50 % der Jugendlichen geschafft, einen Ausbildungsplatz zu erhalten. Genau da will JOB-MENTORING MÜNCHEN Abhilfe schaffen!

Kontakt:

Claudia Lusskandl, Tel. (089) 122 219 760,
c.lusskandl@job-mentoring-muenchen.de,
Lamontstraße 11, 81679 München,
info@job-mentoring-muenchen.de,
<https://job-mentoring-muenchen.de>

Lesefüchse e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

- für das dialogische Vorlesen in Grundschulen und Stadtteilbibliotheken
- die 1:1 Einzel-Leseförderung in Grundschulen (Lesementoring)

Dafür stehen wir:

Lesen können ist eng an Lesen wollen gebunden. Lesefüchse e. V. möchte Lesefreude wecken. Wenn Kindern vorgelesen wird, wächst nicht nur die Neugier auf Geschichten, sie genießen auch das Gefühl persönlicher Zuwendung. Fantasie, Geduld, Ausdauer

und Konzentrationsfähigkeit der Kinder werden gefördert. Dialogisches Vorlesen erweitert den Wortschatz und fördert die aktive Kommunikation. All das erleichtert das Lernen und erhöht die Chancen auf eine erfolgreiche Schul- und Ausbildungszeit.

Kontakt:

Christine Koch, Tel. (089) 720 161 41, info@lesefuechse.org, Blutenburgstr. 61, 80636 München, info@lesefuechse.org, www.lesefuechse.org

mitSprache e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

mitSprache sucht Menschen ab 18 Jahren für ehrenamtliche 1zu1 Patenschaften. Die Pat*innen unternehmen mit ihren Patenkindern etwas Alltägliches oder auch Schönes. So lernen die Jugendlichen die Stadt München kennen, knüpfen Kontakte zu anderen und erfahren etwas über Kultur. Pat*innen können außerdem schulisch unterstützen, bei der Formulierung eines Bewerbungsschreibens, oder bei der Suche nach einem Praktikum/Ausbildungsplatz helfen.

Digitales Engagement bei uns:

Je nachdem wie die Corona- Bestimmungen ausfallen sind Lernpatenschaften möglich bzw. notwendig. Hierzu treffen sich Pat*innen mindestens einmal pro Woche, helfen bei Hausaufgaben oder übernehmen ein bestimmtes Fach. Laptop und Unterrichtsmaterial bekommt das Patenkind von mitSprache.

Dafür stehen wir:

mitSprache ist ein gemeinnütziger Verein, der die sprachliche und kulturelle Integration junger Migrant*innen fördert. mitSprache geht es darum, den oft traumatisierten Jugendlichen Zuversicht für ihr Leben in der neuen Heimat zu schenken. Dazu vermittelt der Verein seit 13 Jahren 1zu1 Patenschaften, installiert Alphabetisierungskurse für Jugendliche mit mangelhaften Kenntnissen der eigenen Schrift oder Sprache. Außerdem organisieren und finanzieren wir jährlich ein Tanztheater.

Kontakt:

Monika Schulte-Rentrop, Tel. (089) 172 739, mschulte-rentrop@gmx.de, Brunhildenstr. 3, 80639 München, Tel. 0151 2823 6516, info@mitsprache-ev.de, www.mitsprache-ev.de

Seniorpartner in School e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Die Ausbildung und den Einsatz als ehrenamtliche/r SiS-Schulmediator*in an einer Münchner Grundschule.

Dafür stehen wir:

Seniorpartner in School (SiS) unterstützen junge Menschen bei der selbständigen Lösung ihrer Konflikte an Schulen. Wir bilden lebenserfahrene „Seniors“ zu ehrenamtlichen Schulmediator*innen aus und

vermitteln sie an Münchner Grundschulen. Wir kommen verlässlich in 2er Teams an einem festen Tag der Woche. Unser Angebot ist für die Schulen kostenlos.

Kontakt:

Jutta Wache, Tel. 0151 14021950, j.wache@sis-bayern.de, Praterinsel 4, 80538 München, Tel. (089) 452 4694 80, info@sis-bayern.de, www.sis-bayern.de

VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

- Kinderbetreuung bei Treffs, Festen, Seminaren
- Betreuung des offenen Treffs im VAMV an einem Nachmittag pro Woche (Kaffee und Kuchen vorbereiten und ausgeben)
- Mithilfe in der VAMV- Boutique (Sortieren und Ausgabe von gespendeter Kleidung) an einem Nachmittag pro Woche
- den Aufbau eines Treffs im Münchner Westen
- den Aufbau eines Treffs im Münchner Süden
- die Vorbuchhaltung (etwa ein ganzer oder zwei halbe Tage pro Woche)

Kurzfristiges Engagement bei uns:

- Hilfe beim Versand der Programmhefte (jährlich im Februar und August)
- Hilfe beim Sommerfest im Juli (Auf- und Abbau, Vorbereiten, Aufräumen)
- Hilfe bei Infoständen ca. 2-3 mal jährlich (Auf- und Abbau, Verteilung Infomaterial)

Dafür stehen wir:

Unser Ziel ist, die Öffentlichkeit auf die Situation Alleinerziehender aufmerksam zu machen und Verbesserungen durchzusetzen. Wir fordern die gesellschaftliche Anerkennung von Einelternfamilien als gleichberechtigte Familienform und dementsprechende gesellschaftliche Rahmenbedingungen. Wir fördern die Hilfe zur Selbsthilfe ohne den Staat und die Gesellschaft aus ihrer Verantwortung zu entlassen. Wir wollen Chancengleichheit für Kinder, elterliche Sorge am Kindeswohl orientiert, gute Bildung.

Kontakt:

Claudia Liszewski, Tel. (089) 692 7060, info@vamv-muenchen.de, Ramersdorfer Str. 1, 81669 München, info@vamv-muenchen.de, www.vamv-muenchen.de, www.facebook.com/VAMV.Muenchen

wellcome München – Praktische Hilfe nach der Geburt

Wir suchen Freiwillige für:

Die Freiwilligen unterstützen und entlasten im Alltag ganz praktisch – so wie sonst Familie und Freunde es tun würden. Sie wachen z.B. über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt, kümmern sich um das Geschwisterkind oder begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt. Sie unterstützen ganz praktisch und haben ein offenes Ohr für die Familie. Die Hilfe ist unbürokratisch und niederschwellig.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Zeitlich kurzfristige ehrenamtliche Einsätze sind bedingt möglich, z.B. bei Umzügen, Arztbesuche, Prüfungen und anderen wichtigen Terminen. In der Regel umfassen diese kurzfristigen Einsätze nur wenige Stunden.

Dafür stehen wir:

Als moderne Nachbarschaftshilfe bietet wir für Familien Hilfe nach der Geburt eines Babys im 1. Lebensjahr, für eine begrenzte Zeit an. Wir arbeiten dabei mit Freiwilligen zusammen, die in ihrem Wohnstadtteil Familien besuchen. Sie engagieren sich ca. einmal in der Woche für 2–3 Stunden über einen Zeitraum von ca. 2–6 Monate und unterstützt im Alltag und entlasten so die Familie.

Kontakt:

Yvonne Trautwein-Schulz und Silvia Tischendorf, Tel. (089) 552 241 35, muenchen.nord@wellcome-online.de, Herzog-Wilhelm-Str. 24/1, 80331 München, muenchen.nord@wellcome-online.de, www.wellcome-online.de, www.instagram.com/elly_muenchen

Zu Hause Gesund Werden

Wir suchen Freiwillige für:

Unsere Freiwilligen betreuen kurzfristig erkrankte und genesende Kinder in der elterlichen Wohnung und schenken ihnen damit Zeit und Zuwendung zum Gesundwerden. Für die Eltern bedeutet die flexible, zuverlässige Einsatzbereitschaft unserer Freiwilligen und die fürsorgliche, individuelle Betreuung ihres Kindes eine enorme Entlastung.

Dafür stehen wir:

Wir leisten mit der kurzfristigen und unbürokratischen Vermittlung unserer Freiwilligen zu Familien mit einem Betreuungsgengpass einen entscheidenden Beitrag zum generationenübergreifenden gesellschaftlichen

Zusammenhalt. Mit unserem Betreuungsangebot für kranke und genesende Kinder unterstützen wir Eltern maßgeblich bei der Herausforderung Familienfürsorge und Berufstätigkeit zu vereinbaren. Erkrankte Kinder zwischen 0 und 12 Jahren bekommen Zeit, um in Ruhe gesund zu werden.

Kontakt:

Inga Fischer, Tel. (089) 290 4478, fischer@zhgw.de, Zu Hause Gesund Werden, c/o Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, 80331 München www.zu-hause-gesund-werden.de, www.facebook.com/zuhausesgesundwerden

Kulturreferat – Stadtteilkultur

Wir suchen Freiwillige für:

Projektarbeit in Stadtteil- und Kulturvereinen oder Initiativen.

Digitales Engagement bei uns:

Für das seit 2020 zweimal in der Woche stattfindende Online-Dialogcafé suchen wir Gastgeberinnen und Gastgeber.

Dafür stehen wir:

Im Bereich von Kunst und Kultur gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten für engagierte Freiwillige, insbesondere bei den

stadtteilkulturellen Vereinen und Initiativen. Das Kulturreferat berät Sie auf der Freiwilligenmesse gerne, wie sie den passenden Kulturverein für Ihr Engagement finden.

Kontakt:

Tatiana Hänert und Katharina Roithmeier, Tel. (089) 233 261 90 oder (089) 233 268 92, kultur.veranstaltungen@muenchen.de, Burgstraße 4, 80331 München, Tel. (089) 233 26 800, kultur.veranstaltungen@muenchen.de, www.muenchen.de/stadtteilkultur

München Spricht

Wir suchen Freiwillige für:

Ihr könnt euch bei uns auf unterschiedlichste Weise engagieren. Bei der Organisation unserer Events brauchen wir Hilfe beim finden von Speakern, Locations, Musik Acts. Auch bei der Durchführung brauchen wir euch z.B. für die Technik oder Moderation. Abseits der Veranstaltungen freuen wir uns über jede Hilfe bei der Betreuung unserer Social Media Kanäle, Recherche, Networking und euren kreativen Input.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Bei der Organisation eines Events.

Digitales Engagement bei uns:

Viele unserer Meetings finden online statt und unser Social Media Team freut stets über Verstärkung. Tatkräftige Unterstützung brauchen wir auch bei der Durchführung und

Betreuung von Livestreams unserer Veranstaltungen.

Dafür stehen wir:

Wir möchten in München eine Plattform für offene Diskussionen bieten. Deshalb organisieren wir regelmäßig Speakers Corners bei denen wir mit eingeladenen Expert*innen und Gästen über aktuelle, gesellschaftspolitische Themen diskutieren. Wir möchten so die Diskussionskultur in unserer Stadt verbessern und statt z.B. im Internet übereinander – miteinander reden. Offen, kontrovers aber immer fair und frei von Hass und Hetze.

Kontakt:

Mark Müller, Tel. 0151 750 282 95, muenchenspricht@posteo.de, Pfaffenhofener Platz 15, 80686 München, muenchenspricht@posteo.de, <https://deine-stadt-spricht.de/muenchen>

Radio LORA München

Wir suchen Freiwillige für:

- journalistisches Arbeiten in den Redaktionen und im werktäglichen LORA-Magazin
 - Mitarbeit in der Sende- und Schnitttechnik
 - die Tätigkeit als Sprecher*in, Moderator*in
 - Mitarbeit in einer Musiksendung
 - die Öffentlichkeitsarbeit
 - Bespielen der Social Media-Kanäle
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes kann am täglichen LORA-Magazin mitgearbeitet werden. Außerdem ist die Mitwirkung bei einzelnen Redaktionen möglich. Desweiteren ist die Tätigkeit als Sprecher*in vorgesehen. Zudem ist die Mitarbeit an der Schneide- und Sendetechnik möglich.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Ein kurzfristiges Engagement ist jederzeit möglich! Beginnend mit einem Reinschnuppern in den Studiobetrieb, kleinen Hospitationen etwa bei der Arbeit am werktäglichen LORA-Magazin, dem Sichten und Aufbereiten von Pressemeldungen werden die Freiwilligen behutsam an LORA herangeführt.

Digitales Engagement bei uns:

- Schneiden von Beiträgen
- Mitarbeit in Arbeitsgruppen, die sich online treffen
- Betreuung der Social Media-Kanäle
- Öffentlichkeitsarbeit

Dafür stehen wir:

LORA München ist ein freies Bürgerradio. Es wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen betrieben. 200 Radiomacher*innen und 50 Initiativen, Vereine und Organisationen senden über UKW 92,4, DAB+ und über das Internet von Montag bis Donnerstag von 16 – 24 Uhr und am Freitag von 16–21 Uhr ein Radioprogramm jenseits des Mainstreams. Das Themenspektrum reicht von Wirtschaft und Soziales über Ökologie und Kultur bis zu multikulturellem Miteinander.

Kontakt:

Fabian Ekstedt, Tel. 0177 364 5146,
f.ekstedt@web.de,
Schwanthalerstr. 81, 80336 München,
Tel. (089) 480 2851, buero@lora924.de,
www.lora924.de

ASZ – Münchner Alten- und Service-Zentren

Wir suchen Freiwillige für:

- Mithilfe im Rahmen der Seniorenbetreuung
- Mithilfe im Rahmen der Hauswirtschaft und hausmeisterliche Tätigkeiten
- Mithilfe im Rahmen der Gruppenangebote und Veranstaltungsvorbereitung, Durchführung, Nachbereitung

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Bitte wenden Sie sich an Ihr ASZ im Stadtteil und fragen Sie nach der Ehrenamtskoordination.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Bitte wenden Sie sich an Ihr ASZ im Stadtteil und fragen Sie nach der Ehrenamtskoordination.

Digitales Engagement bei uns:

Bitte wenden Sie sich an Ihr ASZ im Stadtteil und fragen Sie nach der Ehrenamtskoordination.

Dafür stehen wir:

Unser Ziel ist es die Stärkung und der Erhalt der Selbstständigkeit von Älteren. Aktuell

gibt es 32 ASZ in unterschiedlichen Stadtteilen Münchens. Die ASZ vermitteln und organisieren durch sozialpädagogische Fachkräfte Hilfeleistungen, koordinieren Dienste der häuslichen Versorgung und stellen selbst direkte Versorgungsleistungen (wie zum Beispiel Mittagstisch) oder Betreuungsangebote für Menschen mit psychischen Veränderungen oder Demenzerkrankungen zur Verfügung. Ein vielfältiges Angebot an Gruppen und Kursen sowie Informations- und Begegnungsveranstaltungen ermöglicht den Aufbau und die Pflege sozialer Kontakte. So vermeiden wir Vereinsamung, Isolation und Ausgrenzung von älteren Menschen.

Kontakt:

Alle 32 Münchner Alten- und Service-Zentren finden Sie auf unsere Homepage, www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/ASZ.html, www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1074496/n0/
Offene.Altenhilfe@muenchen.de

Ein Herz für Rentner e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Hilfe im Alltag (Behördengänge etc.).

Dafür stehen wir:

Ein Herz für Rentner e.V. unterstützt bundesweit finanziell Rentner, die sich trotz jahrelanger Arbeit nicht das Nötigste zum Leben leisten können. Dazu zählen Zuzahlungen zu Medikamenten, Betten, Möbel, Kleidung, Fahrkarten, Zahnbehandlungen, Essen auf Rädern und vieles mehr. Ebenso setzt sich

der Verein mit kostenlosen Veranstaltungen aktiv gegen Einsamkeit im Alter ein. Der Verein finanziert sich ausschließlich über Spenden.

Kontakt:

Sandra Bisping, Tel. (089) 413 22 90,
info@einherzfuerrrentner.de,
 Atelierstr. 14, 81671 München,
info@einherzfuerrrentner.de,
www.einherzfuerrrentner.de,
www.facebook.com/einherzfuerrrentner

Freunde alter Menschen e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Zentraler Bestandteil unserer Arbeit sind unsere Besuchspartnerschaften. Hier besucht ein Freiwilliger einen alten Menschen zuhause. Darüber hinaus haben wir Freiwilligen-Teams gebildet, die nach einer intensiven Einarbeitungsphase beim Kennenlernen älterer Menschen und der Vermittlung in Besuchspartnerschaften unterstützen. Bei diesem Projekt handelt es sich um eine neue Form des Engagements, bei der man aktiv das Projekt mitgestaltet.

Dafür stehen wir:

Freunde alter Menschen helfen Hochbetagten, die unter Einsamkeit und Isolation leiden, wieder am sozialen Leben teilzunehmen.

Freunde alter Menschen e.V. ist Mitglied der internationalen Föderation „les petits frères des Pauvres“. Mit Tausenden von Mitgliedern weltweit engagieren wir uns gegen Einsamkeit im Alter. Wir ermöglichen Begegnungen der Generationen auf Augenhöhe. Wir möchten eine Gesellschaft, in der alte Menschen dazu gehören.

Kontakt:

Hannah Kietzerow,
 Tel. (089) 326 375 00, hkietzerow@famev.de,
 Freunde alter Menschen e.V.
 c/o Impact Hub, Gotzinger Straße 8,
 81371 München, muenchen@famev.de,
www.famev.de, www.facebook.com/famevde

JFF – Jugend Film Fernsehen e. V. / KulturRaum München e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Wir suchen Freiwillige für die Durchführung von Beratungsgesprächen der Digitalen Hilfe am Telefon und an der Theke in München. Die Digitale Hilfe hat sich hierfür zum Ziel gesetzt, digitale Teilhabe für alle zu ermöglichen. Zugang zur digitalen Welt verlangt auch nach Kompetenzförderungsangeboten. Letzten Endes ist dies eine Grundbedingung, um im Zeitalter digitaler Technologie an Gesellschaft und Kultur teilhaben zu können.

Digitales Engagement bei uns

Dafür stehen wir:

Die Digitale Hilfe ist ein Projekt des Medienzentrums München (JFF e.V.) in Kooperation

mit dem KulturRaum München. Die kostenlose Unterstützung richtet sich an alle Menschen, die Fragen rund um Computer, Tablet und Smartphone haben. Mit den jeweiligen Anliegen können sich die Interessierten telefonisch unter der Rufnummer der Digitalen Hilfe melden oder sich beim offenen Angebot der Digitalen Hilfe an der Theke beraten lassen. Hierbei steht die digitale Teilhabe klar im Fokus.

Kontakt:

Benedikt Aigner,
 Tel. 0176 566 133 95, benedikt.aigner@jff.de,
 Arnulfstr. 205, 80634 München,
 Tel. (089) 68 9890, jff@jff.de,
<https://jff.de>, www.kulturraum-muenchen.de

KULTUR ZEIT los

Wir suchen Freiwillige für:

Kulturbegleitung für Menschen 65 plus. Die Begleitung holt mit Fahrer und Taxi 3-5 Gäste aus einem Umkreis von ca. drei km von der Wohnungstür ab, begleitet sie zur Veranstaltung und bringt sie danach mit dem Taxi wieder nach Hause zurück. Sie hilft ggf. beim Ein-/Aussteigen und hält für alle die Eintrittskarten bereit.

Dafür stehen wir:

Wir wollen mit kultureller Teilhabe älteren Menschen ein Stück Lebensqualität erhalten. Mit Kulturerlebnissen auch im Alter möchten wir Glücksgefühle erzeugen. Dazu

bieten wir Fahrgemeinschaften und Nachbarschaftskontakte zwischen Senior*innen. Im Herbst 2021 möchten wir auch in München KULTURZEITlos anbieten.

Kontakt:

Judith Metz, Tel. 0175 543 0519,
metz@kulturzeitlos.org,
 Mobilität und kulturelle Teilhabe im Alter gUG, Friedbergstr. 37, 14057 Berlin,
 Tel. (030) 827 034 78,
muenchen@kulturzeitlos.org,
www.kulturzeitlos.org,
www.instagram.com/kultur_zeit_los

MÜNCHENSTIFT GmbH

Wir suchen Freiwillige für:

Besuch von eine/n Bewohner*in – gemütliches zusammensitzen, plaudern, im hauseigenen Garten spazieren gehen, Spiele spielen. Gruppenangebote, die von Freiwilligen auch selbst geleitet werden können (z.B. Gymnastik- oder Bingospielgruppe, Männerstammtisch oder Literatur- oder Bastelgruppen). Unterstützung bei hauseigenen Aktionen (wie dem Ausschenken von Kaffee beim Tanznachmittag).

Kurzfristiges Engagement bei uns

Dafür stehen wir:

Wir möchten mit Hilfe von Ehrenamtlichen den Alltag von Senior*innen in unseren neun Alten- und Pflegeeinrichtungen noch schöner und lebendiger gestalten. Wir möchten geteilte Lebensfreuden und unvergessliche Begegnungen zwischen Menschen schaffen. Für unsere Senior*innen wünschen wir uns wieder die soziale Teilhabe in ihren Stadtviertel zu ermöglichen.

Kontakt:

Birgit Buckan, Tel. (089) 620 20315, birgit.buckan@muenchenstift.de, Kirchseeoner Str. 3, 81669 München, Tel. (089) 620 20340, info@muenchenstift.de, www.muenchenstift.de/de/wir/ehrenamt.html

diakonia gGmbH – mobile Kleiderkammer

Wir suchen Freiwillige für:

Für die von uns durchgeführte Mobile Kleiderkammer suchen wir zuverlässige Fahrer*innen unseres Transporters. Auch das Be- und Entladen der Kleiderstangen, der Kleiderkisten und des Equipments gehört mit zu den Aufgaben. Die Abgabe der Kleidung an unsere Kunden ist freiwillig und wird von betriebseigenen Mitarbeiter*innen erledigt.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Wir fahren mit unserem Transporter zu verschiedenen Kirchengemeinden und an Standorte der Münchner Tafel e.V., dort bauen wir eine großen Stand (ca. 20–30 qm) mit Pavillon, Tischen, Bänken, fahrbaren Kleiderstangen und Kisten mit Kleidung auf.

Dafür stehen wir:

Die diakonia mobile Kleiderkammer versorgt sozial benachteiligte und gering verdienende Münchner Bürger*innen mit sehr gut erhaltener, verkaufbarer Secondhand-Kleidung und Dingen des täglichen Gebrauchs. Uns ist es wichtig dezentral die Menschen zu erreichen und in möglichst vielen Stadtteilen vor Ort zu sein. Wir stehen für Nachhaltigkeit und Begegnung auf Augenhöhe.

Kontakt:

Gabriele Beurer, Tel. 0159 0409 9722, gbeurer@diakonia.de, Stahlgruberring 8, 81829 München, Tel. (089) 215 95-0, kleiderkammer@diakonia.de, www.diakonia.de

Münchner Tafel e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Wer ehrenamtlich tätig sein möchte, hat bei der Münchner Tafel eine große Auswahl: Von Ausgabe-Helfer*innen oder Fahrer*innen bis zum Vorstandsmitglied. Je nach persönlichen Vorlieben und Fähigkeiten, findet man hier immer eine Aufgabe, die Spaß macht. Wer lieber an der frischen Luft ist, sollte es doch mal an einer Ausgabestelle versuchen oder als Fahrer*in eines unserer Transporter. Und für alle, die lieber drinnen arbeiten, gibt es spannende Jobs im Büro.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Durch ihr Mitwirken geben Sie unseren Gästen ein Stück Zuversicht, eine schwere

Lebensphase zu bewältigen. Sie unterstützen die Tafelarbeit in allen Bereichen. Der direkte Kontakt und die Begegnung mit Menschen stehen dabei im Mittelpunkt unseres Wirkens!

Kurzfristiges Engagement bei uns:

An unseren Ausgabestellen gibt es immer Bedarf. Kommen Sie doch mal zum Reinschnuppern vorbei. Es lohnt sich auf jeden Fall!

Dafür stehen wir:

Helfen macht glücklich! Jede Woche retten wir 125 Tonnen einwandfreie Lebensmittel, um diese an über 22.000 Menschen zu

verteilen, die dringend Unterstützung benötigen. Hierzu gehören viele von Altersarmut betroffene Senior*innen, psychisch und physisch Kranke, Alleinerziehende mit Kindern sowie Familien, die am Existenzminimum leben. Diese nachhaltige und wertvolle Arbeit lebt vom einzigartigen Engagement unserer ehrenamtlichen Helfer*innen.

Kontakt:

Evi Schaflitzl, Tel. 0173 435 5875, schafnitzl@muenchner-tafel.de, Großmarkt Städtisches Kontorhaus, Zimmer 226, Schäftlarnstr. 10, 81371 München, Tel. (089) 292 250, info@muenchner-tafel.de, <https://muenchner-tafel.de>, www.facebook.com/muenchnertafel

Nachbarschaftstreffs München

Wir suchen Freiwillige für:

In jedem der rund 50 Nachbarschaftstreffs gibt es unterschiedliche Engagement-Möglichkeiten. Zudem haben Sie die Möglichkeit sich mit eigenen Ideen einzubringen. Hier ein paar Ideen für ein Engagement bei uns:

- Eine eigene Gruppe organisieren
- Bei der Trefforganisation unterstützen
- Bei Festen und Veranstaltungen mitwirken
- Nachbar*innen unterstützen
- Sozialpolitische Anliegen bearbeiten

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Auch kurzfristige Engagements bei uns sind möglich, zum Beispiel bei Veranstaltungen und Aktionen oder zeitlich begrenzten Projekten.

Digitales Engagement bei uns:

Ihre eigene Gruppe oder die Unterstützung von Nachbar*innen können in Absprache mit der jeweiligen Treffleitung auch digital stattfinden. Gerne können Sie auch die digitale Öffentlichkeitsarbeit Ihres Nachbarschaftstreffs mitgestalten.

Dafür stehen wir:

Die Nachbarschaftstreffs sind dafür da, eine lebendige Nachbarschaft und ein aktives Miteinander zu ermöglichen. Alle sollen die Möglichkeit haben, ihre Nachbarschaft aktiv mitzugestalten. Wie das umgesetzt wird, ist in jedem Nachbarschaftstreff unterschiedlich, denn es kommt darauf an, was Sie daraus machen! Nach dem Motto „Von EUCH – für EUCH“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam umgesetzt: Von der Krabbelgruppe bis zum Seniorencafé, vom Kochtreff bis zum regelmäßigen Arbeitskreis.

Kontakt:

Sina Wörsdörfer, Tel. 0151 544 566 15, team-foev@gewofag.de, Gustav-Heinemann-Ring 111, 81739 München, team-foev@gewofag.de, <https://nachbarschaftstreff-muenchen.de>

ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrradclub München e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Wir bieten rund um das Thema Fahrrad eine breite Palette zum Engagement an: www.adfc-muenchen.de/mach-mit zeigt sie Dir im einzelnen. Dazu gehören Aktionen in der Öffentlichkeit, Fahrradtrainings, Mitarbeit im Infoladen und vieles mehr. Der Einsatz richtet sich ganz nach dem individuellen kurz- und langfristigen Zeit-Budget.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Ordner*in bei Veranstaltungen, z.B. Radsternfahrt, Aufbau von Infoständen bei Veranstaltungen, z.B. Streetlife, Verteilen von Informationsmaterial mit unserem elektrischem Lastenrad.

Digitales Engagement bei uns:

Engagement in unserem IT-Team, Mitarbeit in den Kanälen von Social Media, Unterstützung bei dem Relaunch unserer Webseite, Crowdfunding.

Dafür stehen wir:

Wir sind die Fahrradlobby. Wir setzen uns dafür ein, dass man überall sicher und bequem radeln kann. Wir wollen gemeinsam aktiv werden. Für die konsequente Förderung des Radverkehrs arbeiten wir mit allen Organisationen zusammen, die sich um mehr Radverkehr, mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr kümmern. Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrspolitik ein.

Kontakt:

Thomas Schubert, Tel. 0173 513 1989, aktive@adfc-muenchen.de, Platenstr. 4, 80336 München, Tel. (089) 773 429, info@adfc-muenchen.de, www.adfc-muenchen.de

Green City e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Unsere Einsatzbereiche sind vielseitig und je nach Saison auch ganz unterschiedlich. Wenn Du zum Beispiel einen grünen Daumen hast und gerne gärtnerst, kannst Du bei Projekten wie der Wanderbaumallee oder im Bereich Urbanes Grün helfen. Handwerkliches Geschick und Kreativität sind z.B. auf unseren Kleidertauschpartys von Vorteil. Du bist kontaktfreudig und gehst gerne auf Menschen zu? Wir suchen immer Leute, die unseren Verein bekannter machen!

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Unsere zwei FÖJlerInnen sind Teil unseres Teams, haben eigene Verantwortung und sind bei vielen Projekten in allen Bereichen involviert.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Immer wieder suchen wir auch kurzfristig helfende Hände für die unterschiedlichsten Projekte und Aktionen.

Digitales Engagement bei uns:

Unser monatlicher Mobilitätsstammtisch, bei dem sich viele Bürger und Bürgerinnen für eine nachhaltigere Mobilität in der Stadt ehrenamtlich engagieren, findet aktuell rein digital statt.

Dafür stehen wir:

Green City e. V. ist eine Münchner Umweltorganisation, die sich in den Bereichen urbanes Gärtnern, nachhaltige Bildung, bewusster Umgang mit Ressourcen und klimafreundliche Mobilität seit 30 Jahren für ein grüneres München engagiert. Wir sind überzeugt: Umweltschutz macht Spaß! Deshalb bieten wir viele Aktionen und Projekte zum Mitmachen – vom Palmengarten über Wanderbaumalleen, Urban Gardening bis hin zu Kleidertauschevents.

Kontakt:

Carolin Stanzl,
Tel. (089) 890 668 331,
carolin.stanzl@greencity.de,
Lindwurmstraße 88, 80337 München,
Tel. (089) 890 668 0,
verein@greencity.de,
www.greencity.de/verein,
www.instagram.com/greencityev

rehab republic e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Wir haben eine Vielzahl von Projekten, die sich immer über Unterstützung freuen! Du kannst uns z.B. unterstützen, indem Du unsere Postkarten verteilst, uns bei der Pflege unserer Social Media Kanäle hilfst, Dich bei einer unserer Aktionen im Bereich Kunst, Musik, Street-Art oder Videodreh austobst, uns bei bestehenden Veranstaltungen und Projekten unterstützt oder eine eigene Aktion initiiert.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Seit 2019 kann sich jedes Jahr eine junge, an nachhaltigen Themen interessierte, Person im Rahmen eines freiwilligen ökologischen Jahres bei und mit uns engagieren. Weitere Infos dazu gibt es unter: <https://www.foej-bayern.de>

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Alle, die sich ein paar Tage oder Wochen engagieren wollen, können uns bei der Vorbereitung und Durchführung von eintägigen Veranstaltungen, wie z.B. Aufräumaktionen oder Schnibbelparties unterstützen.

Digitales Engagement bei uns:

Wenn Du dich lieber digital engagierst, kannst Du uns z.B. bei der Pflege unserer Homepages und social media Kanäle unterstützen oder eigene Artikel und Beiträge schreiben.

Dafür stehen wir:

Unsere Vision ist, dass alle Lebewesen glücklich auf der Erde leben, sich gegenseitig respektieren und genug da ist – für alle, für immer. Um dieser Vision ein Stück näher zu kommen, entwickeln wir mit einer gesunden Portion positivem Aktivismus verschiedene Formate, mit denen wir die Welt müllfreier, nachhaltiger und spaßiger machen – z.B. indem wir tanzend Müll sammeln, auf Schnibbel-Parties gerettetes Gemüse zubereiten oder zum verpackungsfreien Einkaufen motivieren.

Kontakt:

Sina Taubmann,
Tel. 0176 470 811 59, info@rehab-republic.de,
Dachauer Straße 112d / Tor 2, 80636 München,
info@rehab-republic.de,
www.rehab-republic.de,
www.vimeo.com/rehabrepublic

ASB Regionalverband München Oberbayern e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

- Bevölkerungsschutz
- Sanitätsdienst
- Wünschewagen
- Rettungshundestaffel
- Kriseninterventionsteam-München
- Flucht und Migration
- Senior*innen
- Haus für Kinder

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Entdecke Deine Fähigkeiten im sozialen Bereich, orientiere Dich und lerne im Team das Arbeitsleben kennen, um danach die richtigen Entscheidungen für Deine Zukunft zu treffen. In den folgenden Bereichen ist dies möglich: Rettungsdienst, Sanitätsdienst, Ausbildung und Kommunikation.

Dafür stehen wir:

Freiwillig. Engagiert. Miteinander. Gemeinsam mehr bewegen – schenken Sie uns Ihre Zeit! Ehrenamt, bürgerschaftliches Engagement oder Freiwilligenarbeit: Die Namen für eine freiwillige Tätigkeit sind vielfältig, Gemeint ist immer der Einsatz für andere, bei dem man selbst auch gewinnt: Sie bringen sich ein, lernen Gleichgesinnte kennen, tun etwas Sinnstiftendes und können einfach Spaß haben.

Kontakt:

Chris Jürgens, Tel. (089) 743 632 12, c.juergens@asbmuenchen.de, Adi-Maislinger-Straße 6-8, 81373 München, Tel. (089) 743 630, bevs@asbmuenchen.de, www.asb-muenchen.de, www.instagram.com/asbmuenchenobb

AWO München-Stadt

Wir suchen Freiwillige für:

Bei uns können Sie sich in vielfältiger Weise ehrenamtlich engagieren:

- Mitarbeit in einer Cafeteria, Basteln, Vorlesen, Spaziergänge mit Senior*innen, Einkaufen, mit dem Hund Gassi gehen
- Unterstützung bei der Korrespondenz, Blumenpflege
- Unterstützung von Senior*innen zu Hause oder im Heim
- Unterstützung von geflüchteten Kindern und Erwachsenen
- Als ehrenamtliche*r Betreuer*in

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Die Einsatzstellen sind sehr unterschiedlich je nach Bereich des Einsatzorts, z.B. in unserer Geschäftsstelle, in den Kitas und Jugendfreizeitstätten sowie unseren Altenheimen und umfasst vielfältige Bereiche.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Es gibt bei uns viele Aktionen, wo sich Freiwillige kurzfristig engagieren können, wie z.B. beim Isarinselfest, oder dem Los-Stand der Auer Dult.

Digitales Engagement bei uns:

Wir suchen Freiwillige bei der Einweisung/Unterstützung von Senior*innen beim Bedienen von Tablets und Smartphones.

Dafür stehen wir:

Die Münchner Arbeiterwohlfahrt (AWO) will durch ihre Angebote und Aktivitäten Beiträge zur Verbesserung der Lebenssituation von hilfesuchenden und benachteiligten Menschen leisten. Uns ist die Förderung ehrenamtlichen Engagements in der Arbeit der

Ortsvereine und im Kreisverband eine wichtige und langfristige Aufgabe.

Kontakt:

Margit Markl, Tel. (089) 458 323 39, ehrenamt@awo-muenchen.de, Gravelottestraße 8, 81667 München, Tel. (089) 458 320, margit.markl@awo-muenchen.de, www.awo-muenchen.de/ehrenamt, www.facebook.com/awomuenchenstadt

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

Wir suchen Freiwillige für:

In einer unserer vielen Bereitschaften, die quer über das gesamte Stadtgebiet verteilt sind:

- den Sanitätsdienst, um Menschen bei einem Unglücks- oder Notfall tatkräftig zu helfen und beizustehen
- in einer unserer Kindertagesstätten, um Kindern vor zu lesen, mit ihnen zu spielen und die Welt zu entdecken
- Senior*innen zu Hause unterstützen, damit sie noch lange in ihren eigenen vier Wänden wohnen bleiben können

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Wir bieten Einsatzstellen als Bufdis und FSJ an. Dies kann zum Beispiel im Sanitätsdienst sein.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Kurzfristiges Engagement bieten wir in Form von Unterstützung bei Großveranstaltungen oder bei aktuellen Katastrophenfällen wie durch die Corona-Pandemie (Einkaufshilfe etc.).

Dafür stehen wir:

Wir helfen Menschen in körperlichen oder seelischen Notlagen. Durch unsere tatkräftige Unterstützung im akuten Notfall oder durch die Erleichterung der Lebensumstände durch Begleitung, Zuhören oder praktische Hilfen verbessern wir die Lebenssituation vieler Menschen und ihrer Familien.

Kontakt:

Servicestelle Ehrenamt, Tel. (089) 237 3285, servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de, Perchtinger Str. 5, 81379 München, servicestelle-ehrenamt@brk-muenchen.de, www.brk-muenchen.de/mitwirken/gemeinschaften/aktiv-im-ehrenamt

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. / Caritas Ambulanter Hospizdienst

Wir suchen Freiwillige für:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.:

- Lebensmittelprojekte
- Senior*innen (z.B. Demenzhelfer*innen, Postpat*innen, Unterstützung am PC)
- Geflüchtete (z.B. Nachhilfe)
- Begleitung von Behinderten
- den Migrationsbereich
- Handwerkliches/Reparaturen und Kleiderkammer
- Unterstützung in Schuldner- und Insolvenzberatung

Ambulanter Hospizdienst:

- Begleitung schwerkranker Menschen zu Hause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus
- Entlasten und unterstützen Angehöriger
- Gesprächspartner*in sein
- Unterstützung des Teams Palliativklinik

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Einen Bundesfreiwilligendienst ist für Interessierte aller Altersgruppen (z.B. auch im Ruhestand) möglich bei:

- Kinder- und Jugendhilfe
- Menschen mit Behinderung
- Krankenhäuser
- Altenhilfe
- Psychische Erkrankung

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Bei uns in der Caritas können Sie gerne auch mal reinschnuppern und die vielen

Ehrenamtsprojekte mit ihren Teams in den verschiedensten Einrichtungen kennenlernen und auf sich wirken lassen. Wenn Sie Spaß am Umgang mit Menschen haben, freuen wir uns, Sie in unserem Team willkommen zu heißen!

Digitales Engagement bei uns:

Smartphone Sprechstunde: Oft ist es für ältere Menschen schwer beispielsweise WhatsApp zu benutzen, Bilder zu machen oder irgendwas in den Einstellungen zu ändern. Dinge, die für Euch ganz selbstverständlich sind. Wir finden es sehr wichtig, dass die Senior*innen nicht den Anschluss verlieren.

Dafür stehen wir:

Die Caritas München ist an über 120 Standorten in Stadt und Landkreis München tätig. Unser Portfolio umfasst Einrichtungen und Dienste für Menschen in verschiedensten Lebenslagen. Wir legen höchsten Wert auf Zwischenmenschlichkeit und Professionalität im Umgang mit Klient*innen, Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen. Die Caritas engagiert ehrenamtliche Mitarbeiter unabhängig von ihrer Konfession.

Kontakt:

Sabine Kaiser, Tel. (089) 517 772 205, sabine.kaiser@caritasmuenchen.de, Hirtenstr. 2-4, 80335 München, Tel. (089) 551 690, kontakt@caritas-engagiert.de, www.caritas-engagiert.de, www.caritas-nah-am-naechsten.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

Als Trauerbegleiter*in begleiten Sie Kinder, Jugendliche und ihre Familien durch die Trauer um einen nahen Angehörigen. Als Erste-Hilfe-Trainer*in schulen Sie Menschen in Erster Hilfe und vermitteln dadurch lebensrettendes Wissen und Können. Als Jugendgruppenleiter*in organisieren Sie Gruppenstunden und Ausflüge für Kinder ab sechs Jahren. Als Lesepate*in oder Dolmetscher/-in unterstützen Sie die pädagogische Förderung im Dominik-Brunner-Haus der Johanniter.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Freiwilligendienste im Bereich Kinder- und Jugendhilfe, in Kindereinrichtungen in der Breitenausbildung und im Krankentransport/ Rettungsdienst.

Dafür stehen wir:

Das Johanniter-Ehrenamt ist ein Wesensmerkmal unserer Tätigkeit. Weit über 1000 Menschen schenken uns in München und Umgebung ihre Zeit. Ob in der Nothilfe, im Katastrophenschutz oder im Rettungsdienst, in der Ausbildung oder der Integrations- oder Jugendarbeit: Ohne ihr Engagement wäre unsere Arbeit so nicht möglich. Ohne sie wäre unsere Organisation nur eine schöne Utopie christlicher Werte.

Kontakt:

Lorenz Sajko, Tel. 089 12473441, lorenz.sajko@johanniter.de, Schäftlarnstraße 9, 81371 München, Tel. (089) 720 110, muenchen@johanniter.de, www.johanniter.de/muenchen, www.johanniter.de/juh/lv-bayern/rv-muenchen/so-koennen-sie-bei-uns-mitmachen/ehrenamt-bei-den-johannitern-in-muenchen

Malteser Hilfsdienst e.V.

Wir suchen Freiwillige für:

In unseren Besuchsdiensten tragen Sie mit einem wöchentlichen Besuch dazu bei, der Einsamkeit von Seniorinnen und Senioren entgegenzuwirken. Im Haus und Café Malta verbringen Sie wertvolle Zeit mit demenziell veränderten Menschen. Und im Hospizdienst begleiten Sie schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen. Im Projekt Jobmentoring unterstützen Sie eine geflüchtete Person bei der beruflichen Integration. Und in den Einsatzdiensten geht es um Blaulicht, Martinshorn & Spaß an Teamarbeit.

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Wir haben FSJ/BFD-Stellen in der Erste-Hilfe Ausbildung, in den Sanitätsdiensten und in der Integrations- und Flüchtlingshilfe.

Digitales Engagement bei uns:

Bringen Sie einer geflüchteten Person remote EDV-Kenntnisse bei! Oder unterstützen Sie uns in der Betreuung unserer Social Media Kanäle. Wir freuen uns auf Ihr Mitwirken!

Dafür stehen wir:

Die Malteser sind eine katholische Hilfsorganisation, in der sich in Deutschland rund 52.000 Ehrenamtliche für Menschen in Notlagen engagieren – unabhängig von deren Religion, Herkunft oder politischer Überzeugung. Die Ehrenamtlichen sind im Zivil- und Katastrophenschutz aktiv, wie auch in der Jugend- und Auslandsarbeit. Sie begleiten und unterstützen alte, kranke oder benachteiligte Menschen und engagieren sich für Geflüchtete und Zugewanderte.

Kontakt:

Barbara Schiele, Tel. (089) 4360 8500, malteser.muenchen@malteser.org, Streitfeldstr. 1, 91673 München, www.malteser-bistum-muenchen.de/muenchen.html, de-de.facebook.com/malteser-bistum.muenchen

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.**Wir suchen Freiwillige für:**

In unseren Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, Kinder- und Jugendhilfe, Schwangerschaftsberatung, Mutter-Kind-Häusern und Straffälligenhilfe finden Ehrenamtliche vielfältige Aufgaben: Patenschaften für Familien + Kinder, Kinderbetreuung, schulische Unterstützung, Hilfe beim Deutschlernen, Handwerkliche Hilfe, Technikhilfe, Umgang mit Laptop & Co., Rufbereitschaft, Begleitung, ehrenamtliche Rechtliche Betreuung u.v.m. Möglich sind langfristige, kurzfristige sowie Einsätze nach Bedarf/auf Abruf.

handwerkliche Hilfe, kurzfristige Prüfungsvorbereitungen, Veranstaltungen und vieles mehr.

Dafür stehen wir:

Der Sozialdienst kath. Frauen München e. V. (SkF) ist ein Frauenfachverband, der sich seit über 115 Jahren für Frauen, Mädchen, Kinder und Familien in schwierigen Lebens- und Notlagen engagiert. Ein zentrales Arbeitsprinzip des SkF ist die Kooperation von Haupt- und Ehrenamtlichen. Derzeit engagieren sich ca. 350 Ehrenamtliche und Pat*innen in unseren rund 35 Fachdiensten.

Kontakt:

Mechthild Laier, Tel. (089) 559 812 41, ehrenamt@skf-muenchen.de, Dachauer Straße 48, 80335 München, Tel. (089) 559 810, info@skf-muenchen.de, www.skf-muenchen.de

Anbieter des Bundesfreiwilligendienstes:

Hauptsächlich für unsere Kindertagesstätten suchen wir nette und engagierte Freiwillige.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Kurzfristige Einsätze für spontane Bedarfe sind möglich, wenn Sie bereits ein erweitertes Führungszeugnis eingeholt haben. Einträge können sein: technische oder

Sozialverband VdK Bayern e. V.**Wir suchen Freiwillige für:**

In den 49 Münchner Ortsverbänden ist ein Engagement für die Betreuung der Mitglieder, die Organisation und Durchführung von Festen und Ausflügen möglich. Die Vorstandschaft setzt sich aus Ortsvorsitzendem*er, Stellvertreter*in, Kassierer*in, Schriftführer*in, Vertreterin der Frauen, Vertreter*in der jüngeren Generation und Beisitzer*innen zusammen. Im Kreisverband ist ein Engagement als Pflegebegleiter*in, Berater*in für Barrierefreiheit oder Freizeitbegleiter*in möglich.

übernehmen oder ggf. bei dem Versand von Serienbriefen oder Mails über das Portal unterstützen können. Hierfür wird man z.B. als Beisitzer*in in die Vorstandschaft aufgenommen.

Dafür stehen wir:

Der Sozialverband VdK ist ein gemeinnütziger Verein mit aktuell mehr als 2 Millionen Mitgliedern deutschlandweit. Er bietet sozialrechtliche Beratung bei Fragen und Problemen im Bezug auf Rente, gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung, der Anerkennung ihrer Schwerbehinderung usw. Er ist nah an den Menschen: In rund 2000 VdK-Ortsverbänden engagieren sich ehrenamtliche Mitglieder für Mitglieder z.B. mit der Organisation von Feiern, Festen und Ausflügen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Vor allem das Ehrenamt der VdK-Freizeitbegleiter*innen ist ein eher kurzfristig ausgelegtes Ehrenamt. Die inklusiven Freizeiten für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 22 Jahren finden z.B. in den Ferien statt. Die übrigen Ehrenämter sind eher für langfristiges Engagement ausgelegt.

Kontakt:

Corinna Backmann, Tel. (089) 890 8320, c.backmann@vdk.de, Grillparzerstr. 16, 81675 München, Tel. (089) 890 8320, kv-muenchen@vdk.de, www.vdk.de/kv-muenchen

Digitales Engagement bei uns:

In den entsprechenden Ortsverbänden freut sich die Vorstandschaft über Freiwillige, die die Homepagepflege des Ortsverbands

BiP – Begegnung in Patenschaften

Wir suchen Freiwillige für:

Die Aufgaben sind sehr vielseitig, wie:

- Lernhilfe
- Verbesserung der Deutschkenntnisse
- Unterstützung bei Behördlichem
- Unterstützung bei der Wohnungssuche

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Seit 2020 vermittelt das Patenprojekt BiP Kurzzeitpatenschaften von drei bis sechs Monaten. Hier geht es um konkrete Aufgaben wie Lernhilfe, Konversation auf Deutsch, Lesen üben, Hilfe bei Computerfragen, Unterstützung bei Bewerbungen und Ähnliches.

Digitales Engagement bei uns:

Im letztem Jahr gab es erstmalig bei BiP digitale Lernpatenschaften, wobei wir feststellen konnten, dass eine Kombination aus persönlichen und digitalen Treffen sich besonders bewährt hat. Diese flexible Art des Engagements wird weitergeführt werden.

Dafür stehen wir:

Im Rahmen des Patenprojektes „BiP Begegnung in Patenschaften“ schenken Menschen anderen Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind, Zeit und Aufmerksamkeit. Im direkten Kontakt wird Integration gelebt. Neben den klassischen Patenschaften gibt es seit 2020 auch Kurzzeitpatenschaften. Hier geht es um konkrete Aufgaben wie Lernhilfe, Unterstützung bei Bewerbungen und Ähnliches.

Kontakt:

Aya Weinert und Tanja Perumal,
Tel. (089) 233 406 72 und (089) 233 404 27,
bip.soz@muenchen.de,
Sozialreferat, Amt für Wohnen und Migration,
Franziskanerstr. 8, 81669 München,
www.muenchen.de/patenprojekt

Bürgerschaftliches Engagement im Sozialreferat

Wir suchen Freiwillige für:

Ihre Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig. Dazu gehören:

- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Lernhilfe für Kinder und Erwachsene
- Senior*innenbegleitung
- Ausflüge und Freizeitgestaltung für Kinder, Familien und Senior*innen
- handwerkliche Hilfen im Haushalt

Digitales Engagement bei uns:

Wenn allen Beteiligten eine digitale Umsetzung möglich ist und dies mit dem Engagement vereinbar ist, können Sie die Engagements auch digital ausführen bspw. als Videocalls.

Dafür stehen wir:

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Münchner*innen zu unterstützen, die das aus finanziellen oder sozialen Gründen nicht selbst können. Mit uns haben Sie ein erfahrenes Team an Ihrer Seite, das Sie in Ihrem Engagement individuell begleitet und mit fachlichem Wissen unterstützt.

Kontakt:

Team Bürgerschaftliches Engagement,
Tel. (089) 233 484 54,
engagement.soz@muenchen.de,
Orleansplatz 11, 81667 München,
www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Gesellschaftliches-Engagement/Buergerschaftliches-Engagement.html

diversity München e.V. – LesBiSchwule und Trans* Jugendorganisation

Wir suchen Freiwillige für:

Unsere verschiedenen Jugendgruppen:

- bi.Yourself, DINOs, enBees, frienTS, JuLes, JUNGS, NoDifference!, plusPOL, refugees@diversity, Wilma, youngsters.
- Aber auch unser Aufklärungsprojekt „diversity@school“ sowie für unsere „diversity Bar“ und andere öffentliche Aktionen.
- Unsere queere Sprechstunde von Jugendlichen für Jugendliche „queer-to-queer“.

Dafür stehen wir:

diversity München ist die LesBiSchwule und Trans* Jugendorganisation Münchens, in der sich verschiedene ehrenamtliche Gruppen und Projekte zusammengeschlossen haben. Unser Angebot richtet sich an alle bis 27 Jahre, die sich dem queeren Spektrum zugehörig fühlen. Ganz gleich WER oder WIE du bist: Bei uns bist DU willkommen.

Kontakt:

Eva-Maria Huber, Tel. (089) 552 669 86,
info@diversity-muenchen.de,
Blumenstr. 11, 80331 München,
diversity-muenchen.de,
instagram.com/diversitymuenchen

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Als Orga-Mitglied kannst du dich kurzfristig und niederschwellig bei einer unseren Gruppen engagieren. Such dir die Gruppe aus, welche am besten für Dich passt und besuch ein Gruppentreffen. Dort sprichst Du dann einfach unser Team an und erhältst Infos und die Möglichkeit Dich zu engagieren.

IG – InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Förderung von Menschen mit Migrationshintergrund aller Altersstufen, die Schwierigkeiten mit der deutschen Sprache in Schule oder Ausbildung haben (z.B. Nachhilfe, Hausaufgabenbetreuung, Prüfungsvorbereitung bei Schulabschlüssen und Sprachprüfungen, Konversation etc.).

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen z.B. Erstellung eines Lebenslaufes.

Digitales Engagement bei uns:

Wir suchen Freiwillige für die Online-Nachhilfe.

Dafür stehen wir:

Integration von Migrant*innen durch Bildungsarbeit. Wir möchten Menschen mit Migrationshintergrund zu gleichen Chancen in Schule und Beruf verhelfen.

Kontakt:

A. Yalçın, L. Bosak, Tel. (089) 544 671 70, ehrenamt@initiativgruppe.de, Karlstr. 50, 80333 München, buergerengagement.initiativgruppe.de, de-de.facebook.com/InitiativGruppe

Kolibri Interkulturelle Stiftung

Wir suchen Freiwillige für:

Freiwillige können sich engagieren für: Planung, Organisation und Durchführung von (Benefiz-)Veranstaltungen, Gestaltung der Webseite und des Newsletters, Betreuung der Datenbank, Beiträge für Radio Lora und Moderation der Sendungen, Fundraising Ideen, Pressearbeit, Mitarbeit im Kunstkabinett, Immigrationsgeschichten aufschreiben für den Newsletter, für die Webseite, kreative Spendenaktionen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Eine kontinuierliche Mitarbeit ist nicht erforderlich, man kann sich punktuell einbringen, wenn einem ein Projekt oder eine Tätigkeit zusagt. Kurzfristige Einsätze können sein:

- Werbung für eine Veranstaltung
- Veranstaltungsberichte verfassen
- Flyer Gestaltung für eine Veranstaltung

Digitales Engagement bei uns:

Wir suchen Unterstützung bei der Website-Gestaltung. Im Crowdfunding können eigene Ideen entwickelt und erprobt werden.

Dafür stehen wir:

Kolibri organisiert kulturelle Veranstaltungen (Konzerte, Lesungen, Kunstkabinett) und unterstützt mit den Einnahmen Projekte für Geflüchtete und Migrant*innen. Wir verstehen Integration als Prozess und Gewinn für alle Bürger*innen. Kolibri hat kein Büro, keine Verwaltungskosten, d.h. Spenden fließen in voller Höhe in die geförderten Projekte.

Kontakt:

Teresa Niessen, Tel. 0179 862 0002, t.niessen@kolibri-stiftung.de, Karlstraße 50, 80333 München, info@kolibri-stiftung.de, kolibri-stiftung.de, www.facebook.com/InterkulturelleStiftung-Kolibri

KulturVERSTRICKUNGEN e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Handarbeiten in jeder Form, wie nähen, Stricken, Häkeln und Basteln oder Kunstwerke erstellen und Handarbeitskurse anbieten. Auch brauchen wir Hilfe beim Durchführen von Messen und Ausstellungen. Ebenso suchen wir Freiwillige, die uns bei Aktionstagen zur Hand gehen, bei Handarbeitstreffen mitmachen oder eigenständige Kreativ-Kurse organisieren und durchführen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Für Aktionstage wie Stricktreffs, Flohmärkte, Handarbeitstage, etc. Oder auch in unserem „Türkenfelder Kreativ-Platzl“ zu Kursen, Gartenarbeiten, etc.

Dafür stehen wir:

Wir sind in München bekannt wie unsere bestrickten bunten Bäume. Jahrelang konnten wir den Menschen auf dem Gelände der Bayernkaserne Nähkurse und Hilfe für das neue Leben in München anbieten. Sozusagen mit einem neuen Faden..... zudem unterstützen wir Vereine wie den Heimatstern e.V. mit Mützen, Schals, etc. um den Münchner Obdachlosen ein wenig mehr Wärme zu ermöglichen. Am Giesinger Grünsplatz organisierten wir zum Zusammenhalt der dort lebenden Menschen einen sehr beliebten Flohmarkt.

Kontakt:

Agnes Maria Forsthofer, Tel. (0176) 800 316 10, agnes@kulturverstrickungen.de, Postfach 900726, 81507 München, info@kulturverstrickungen.de, www.kulturverstrickungen.de, www.facebook.com/KulturVERSTRICKUNGEN

Leb Bunt e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Verschiedene Bereiche wie Marketing, Social Media, PR&Kommunikation, Korrekturen und als Unterstützer*innen und bei der Koordination unseren Gruppen-Aktivitäten und Veranstaltungen.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Sie können Gruppen-Aktivitäten und Veranstaltungen organisieren wie z.B. Kulturabende, Bastelabende, Kochabende, spezielle Vorträge halten sowie Workshops und Training bei uns organisieren.

Digitales Engagement bei uns:

Bei uns können die Freiwillige bei allen Bereichen uns digital unterstützen, von Website-Gestaltung, Social Media, Erstellung von Flyers bis zur Koordination und Organisation von Veranstaltungen.

Dafür stehen wir:

Leb Bunt e. V. ist eine deutsche, gemeinnützige Organisation, die sowohl das interkulturelle Zusammenleben, als auch Altenhilfe gleichzeitig fördert. Der Verein Leb Bunt e. V. hat zum Ziel, Senior*innen sowie Einwander*innen eine aktive Teilhabe am Kultur- und Gesellschaftsleben zu ermöglichen und Beziehungen sowie Netzwerke zu anderen Personen- und Kulturkreisen aufzubauen.

Kontakt:

Lisi Brizuela, Tel. 0171 339 876 6, lisi.brizuela@leb-bunt.org, Lindenschmitstraße 37, 81371 München, Tel. 0171 339 876 6, contact@leb-bunt.org, leb-bunt.org, halloprojekt.org

MORGEN e. V. – Netzwerk Münchner Migrant*innenorganisationen

Wir suchen Freiwillige für:

Hilfe bei Planung und Organisation, Fundraising (Teilnahme an Planungstreffen und eigenverantwortliche Beteiligung nach Absprache) für große Veranstaltungen wie unser jährliches Interkulturelles Märchenfest mit der Münchner Stadtbibliothek oder unser Kulturfestival. Besondere Interessen oder Fähigkeiten (z.B. Mehrsprachigkeit – Muttersprache – Digital – Begleitung/ Koordination) versuchen wir auch gerne auf Absprache und individueller Basis in unseren Projekten einzubinden.

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Auf- und Abbau, organisatorische Unterstützung bei Veranstaltungen, bei der Betreuung von Informationsständen – gemeinsam mit Ehrenamtlichen aus den Migrant*innenorganisationen, Unterstützung (Veranstaltungen, Werbung, Stadtteilarbeit) auch bei Mikroprojekten von MO, sonstiges Engagement nach Absprache/Fähigkeiten.

Digitales Engagement bei uns:

Begleitung digitaler Gruppentreffen, Unterstützung bei der Homepageerstellung und -Gestaltung, Betreuung von Social

Media-Kanäle, Unterstützung für Newsletter, Recherche und eigene Wiki gestalten.

Dafür stehen wir:

MORGEN e. V. ist der Dachverband von Migrant*innenorganisationen in München und Umgebung, um Teilhabe und Engagement von Menschen mit Einwanderung/Fluchtgeschichte zu stärken. MORGEN wurde 2013 ins Leben gerufen und umfasst heute über 100 Migrant*innenorganisationen mit mehr als 40 verschiedenen Sprachen. Wir vernetzen unsere Mitglieder untereinander und

bringen sie in Austausch mit Politik, Verwaltung, Wirtschaft und anderen zivilgesellschaftlichen Gruppen, um Zusammenarbeit und gesellschaftliche Anerkennung zu fördern.

Kontakt:

Juliette Bethancourt, Tel. (089) 237 561 94, j.bethancourt@morgen-muenchen.de, Arnulfstraße 197, 80634 München, info@morgen-muenchen.de, www.morgen-muenchen.de, www.facebook.com/MORGENeV

Münchner Flüchtlingsrat e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Wir freuen uns sehr, euch bei uns willkommen zu heißen. Bei uns können sich Freiwillige in verschiedenen Bereichen einbringen:

- in der Beratung
- bei der Unterstützung zur Wohnungssuche
- als Pat:in
- als Dolmetscher:in
- als Nachhilfelehrer:in
- in der Öffentlichkeitsarbeit

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Z.B. bei der Organisation und Durchführung von Infoständen oder Veranstaltungen wie dem Weltflüchtlingstag. Bei Fundraising-Kampagnen und der Mithilfe im Büro.

Digitales Engagement bei uns:

Z.B. in der Online-Sprechstunde für Geflüchtete bei der Ehrenamtliche über Zoom zu verschiedenen Themen der Wohnungssuche beraten. Viele Engagement-Möglichkeiten sind aber nach Bedarf auch digital machbar.

Dafür stehen wir:

Der Münchner Flüchtlingsrat setzt sich für die Rechte der Geflüchteten und Migrant*innen in München und darüber hinaus ein. Wir fordern die Wahrung der Menschenrechte für alle Menschen unabhängig ihrer Herkunft und Nationalität. Dazu gehört für uns insbesondere das Recht auf ein unversehrtes, selbstbestimmtes Leben auch außerhalb des eigenen Nationalstaates. Wir fordern Schutz und Rechte für Menschen, die fliehen mussten. Wir treten gemeinsam für eine offene und solidarische Gesellschaft ein.

Kontakt:

Elif Beiner, Helena Grebner, Tel. (089) 120 217 16, aktiv@muenchner-fluechtlingsrat.de, Dachauerstr. 21a, 80335 München, Tel. (089) 123 900 96, info@muenchner-fluechtlingsrat.de, muenchner-fluechtlingsrat.de, www.instagram.com/muenchnerfluechtlingsrat

Omas gegen Rechts München

Wir suchen Freiwillige für:

Freiwillige wirken mit bei der Planung und Durchführung von Aktionen. Dabei fallen folgende Aufgaben an: Recherchen, Kommunikation intern und extern, Dokumentation, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung, Organisation, Repräsentation unserer Gruppe in der Öffentlichkeit (Kundgebungen, Schulen, Erwachsenenbildung).

Digitales Engagement bei uns:

Unterstützung bei der Homepagegestaltung, Betreuung der Social Media-Kanäle, Erstellung von Bildern und Videos.

Dafür stehen wir:

Alt sein heißt nicht stumm sein. Omas gegen Rechts ist eine zivilgesellschaftliche, überparteiliche Initiative, die – selbst basisdemokratisch organisiert – sich für eine lebendige Demokratie, für die Beachtung und Verwirklichung der universellen Menschenrechte, für soziale Gerechtigkeit und den Erhalt der ökologischen Vielfalt einsetzt.

Kontakt:

Elisabeth Redler, Tel. 0151 539 719 14,
info@omasgegenrechtsmuenchen.de,
c/o Grosch Postflex #577,
Emsdettener Str. 10, 48268 Greven,
<https://omasgegenrechtsmuenchen.de>

Refugio München

Wir suchen Freiwillige für:

Im Mentoring-Projekt Welcome engagieren sich Menschen, indem sie mit Geflüchteten als Mentee ein Tandem bilden. Als ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren übernehmen sie die Rolle des „kulturellen Türöffners“ in die deutsche Gesellschaft. Sie begleiten ihre Mentees mit Unterstützung von Fachleuten von Refugio München partnerschaftlich im Alltag. Gemeinsam gestalten sie ihre Freizeit, sie unterhalten sich, kochen zusammen oder lernen für die Schule.

Dafür stehen wir:

Als spezialisierte Facheinrichtung sind wir Teil des gesundheitlichen Versorgungssystems und arbeiten nachhaltigkeitsbewusst sowie sensibel in Bezug auf Diskriminierung

und Diversität. Unsere Angebote zur psychischen Gesundheit richten sich an den spezifischen Bedürfnissen von Menschen mit Fluchterfahrung aus. Refugio München unterstützt Geflüchtete seit 1994 bei der Bewältigung ihrer spezifischen Lebenssituation durch psychologische, sozialpädagogische und kunstpädagogische Angebote.

Kontakt:

Tobias Vorburg, Tel. (089) 982 957 27,
tobias.vorburg@refugio-muenchen.de,
Rosenheimerstr. 38, 81669 München,
Tel. (089) 982 957 0,
info@refugio-muenchen.de,
www.refugio-muenchen.de,
de-de.facebook.com/refugiomuenchen

SchlaU – Trägerkreis Junge Flüchtlinge e. V.

Wir suchen Freiwillige für:

Einsatzfelder sind:

- Nachhilfe im Rahmen von 1:1 Lernpatenschaften
- Intensivfördermaßnahmen in Mini-Lerngruppen
- Hausaufgabenbetreuung
- Leseprojekt
- Berufsorientierung, z.B. Bewerbungstraining (gerne auch Corporate Volunteering)

Kurzfristiges Engagement bei uns:

Unterstützung bei der Berufsorientierung, z.B. Bewerbungstraining, Lebenslaufcheck, Recherche von Berufsbildern, Ausbildungsplatzsuche etc.

Digitales Engagement bei uns:

Bewerbungstrainings & Lebenslaufcheck

Dafür stehen wir:

Jungen Geflüchteten ihr Menschenrecht auf Bildung und dadurch aktive Teilhabe an der Gesellschaft ermöglichen. SchlaU unterstützt junge Geflüchtete auf ihrem Weg zum Schulabschluss und betreut ehemalige Schüler*innen beim Übergang von der Schule zum Beruf. Hand in Hand geht dies mit der individuellen Einzelförderung durch ehrenamtliche Unterstützer*innen, die in Absprache mit den Lehrkräften und dem Bedarf der Schüler*innen entsprechend Nachhilfe geben.

Kontakt:

Adam Yamani, Tel. (089) 411 193 141,
ehrenamt@schlau-schule.de,
Junges Quartier Obersendling,
Schertlinstraße 4, 81379 München,
Tel. (089) 411 193 111, info@schlau-schule.de,
www.schlau-schule.de

Ausstellerinnen und Aussteller in alphabetischer Reihenfolge

A	G
Ärzte der Welt e.V.22	Gemeinsam Leben Lernen e.V.27
ADFC München e.V. 43	Green City e.V. 44
ASB e.V. 46	Grüne Damen und Herren München24
ASZ 37	H
AWO München-Stadt 46	Hospizverein Ramersdorf Perlach e.V.24
B	I
Bayerisches Rotes Kreuz 47	IG – InitiativGruppe54
Bellevue di Monaco 16	INFOFON 30
BiB e.V.26	J
Bildungsinitiative Aktivsenioren 30	JFF – Jugend Film Fernsehen e. V.39
BiP – Begegnung in Patenschaften.....52	Jugendinformationszentrum (JIZ) 31
BE im Sozialreferat52	JOB-MENTORING MÜNCHEN 31
C	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.49
Caritasverband/Ambulanter Hospizdienst... 48	K
Christophorus Hospiz Verein e.V.22	Kolibri Interkulturelle Stiftung54
D	KULTUR ZEIT los39
diakonia gGmbH – mobile Kleiderkammer 41	Kulturreferat – Stadtteilkultur35
DLM/Seniorenbeirat der LHM 16	KulturVERSTRICKUNGEN e.V.55
diversity München e.V.53	L
E	Leb Bunt e.V.56
Ein Herz für Rentner e.V. 38	Lebenshilfe München27
Ev./kath. Telefonseelsorge23	Lesefüchse e.V.....32
Evangelisches Bildungswerk Mü. e.V..... 17	M
F	Malteser Hilfsdienst e.V.49
Freiwilligen-Agentur	mitSprache e.V.32
TATENDRANG/LESEZEICHEN.....18	MORGEN e.V.56
Freiwilligen-Zentren der Caritas in Mü.18	München Spricht35
Freunde alter Menschen e.V. 38	MÜNCHENSTIFT GmbH 40
FTZ – FrauenTherapieZentrum26	

Münchner Bildungswerk e.V.19
Münchner Flüchtlingsrat e.V.57
Münchner Tafel e.V. 41
N
Nachbarschaftstreffs München42
O
OBA – Offene Behindertenarbeit 28
Omas gegen Rechts München 58
R
Radio LORA München36
Refugio München 58
rehab republic e.V.45
S
SchlaU – Trägerkreis Junge Flüchtlinge59
Selbsthilfezentrum München 19
Seniorpartner in School e.V.....33
Siloah – Begegnungsladen29
Sozialdienst katholischer Frauen Mü. 50
Sozialverband VdK Bayern e.V. 51
Stiftung Gute-Tat München & Region 20
V
VAMV – Verband alleinerziehender33
W
wellcome München34
Z
Zu Hause Gesund Werden34
Zusammen Aktiv Bleiben e.V.25
z’sam e.V. 21

Zueinander. Füreinander. Miteinander
Finden Sie das passende Ehrenamt am Sonntag den 23.01.2022

Online auf
muenchner-freiwilligen-messe.de

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

Veranstalterin der Münchner FreiwilligenMesse ist FÖBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement (BE).

FÖBE als Netzwerkstelle für BE hat das Ziel, das freiwillige Engagement fachlich und strategisch zu gestalten.

www.foebe-muenchen.de

FÖBE organisiert in Kooperation mit der Landeshauptstadt München die Münchner Freiwilligen-Messe. Die Messe gibt der engagierten solidarischen Stadtgesellschaft ein Gesicht.

www.muenchner-freiwilligen-messe.de

FÖBE wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

