Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Vorträge und Seminare 2022

haeberlstrasse-17.de

Alle Vorträge live online. Kosten für alle Vorträge und Sonderveranstaltungen pro Bildschirm 15 €

02 FEBRUAR

MO 03.02. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

SA 05.02. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein
(ab 2. Kind).
Referentin: *Katre von Pfeil*

MO 07.02. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnua oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Referentin: *Monika Ulm*

DI 08.02. 18:00 – 19:45 HRS
Cómo enfrentar las rabietas
Referentin: *Patricia Vollmer*

DO 10.02. 10:00 – 11:45 UHR
Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Wie und was das Baby gerne isst
Referentin: *Daphne Kramer*

MO 14.02. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Referentin: *Susanne Großkopf*

DI 15.02. 18:00 – 19:45 UHR
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

DI 15.02. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Referentin: *Astrid Draxler*

DO 17.02. 19:00 – 20:45 HRS
La lactancia materna –
para madres embarazadas
Referentin: *Ninoska Molina*

DO 17.02. 19:00 – 20:45 UHR
Essere genitori oggi: un delicato equilibrio tra ascoltare e porre limiti
Referentin: *Anna Lisa Bertolo*

MO 21.02. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referentin: *Susanne Großkopf*

DI 22.02. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

03 MÄRZ

MO 07.03. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Referentin: *Sarah Kurzak*

DO 10.03. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

DO 10.03. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Monika Ulm*

DI 15.03. 18:00 – 19:45 HRS
Uhr Mi bebé crece con más de un idioma
Referentin: *Patricia Vollmer*

DO 17.03. 10:00 – 11:45 UHR
Babypflege-Wickeln-Baden: von Anfang an die Entwicklung des Selbstgefühls stärken
Referentin: *Katre von Pfeil*

DO 17.03. 19:00 – 20:45 UHR
Nachwehen - Trost und Hilfe bei überwältigenden Gefühlen rund um die Geburt
Autorenlesung: *Annika Rösler, Evelyn Höllrigl Tschaikner* Sonderveranstaltung

MO 21.03. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

DO 24.03. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Referentin: *Monika Ulm*

DO 24.03. 19:00 – 20:45 HRS
Acompañando el destete
Referentin: *Ninoska Molina*

DI 29.03. 18:00 – 19:45 UHR
„Wir haben unseren Krippenplatz!“ –
Wissen für „Anfänger“ zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.
Referentin: *Agnieszka Koziaczy*

DO 31.03. 18:00 – 19:45 UHR
Typisch Mädl – typisch Bub? Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern
Referentin: *Angelika Koch*

DO 31.03. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – How to introduce solids in your baby‘s diet
Referentin: *Séverine Brochard*

04 APRIL

MO 04.04. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referentin: *Susanne Großkopf*

MO 05.04. 18:00 – 19:45 HRS
El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Referentin: *Patricia Vollmer*

DO 07.04. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

DO 07.04. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – La diversification alimentaire: partir à la découverte des aliments
Referentin: *Séverine Brochard*

DO 28.04. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

DO 28.04. 19:00 – 21:00 UHR
Kinder schlafen anders – Eine körper- und bindungsorientierte Auseinandersetzung rund um kindliche Schlafdynamiken. Referentin: *Barbara Walcher* Sonderveranstaltung/Hybrid

05 MAI

DO 05.05. 10:00 – 11:45 UHR
Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Wie und was das Baby gerne isst
Referentin: *Daphne Kramer*

SA 07.05. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Bettina Herman*

SA 07.05. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Referentin: *Katre von Pfeil*

MO 09.05. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

DI 10.05. 18:00 – 19:45 UHR
„Wir haben unseren Krippenplatz!“ –
Wissen für „Anfänger“ zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.
Referentin: *Agnieszka Koziaczy*

MO 16.05. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnua oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Referentin: *Monika Ulm*

DI 17.05. 19:00 – 20:45 UHR kostenlos
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Referentin: *Julia Herian*

DO 19.05. 19:00 – 20:45 UHR
Essere genitori oggi: un delicato equilibrio tra ascoltare e porre limiti
Referentin: *Anna Lisa Bertolo*

DO 19.05. 19:00 – 20:45 HRS
Iniciando la alimentación complementaria
Referentin: *Ninoska Molina*

MO 23.05. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referent: *Susanne Großkopf*

DI 24.05. 18:00 – 19:45 HRS
Preparándonos para la entrada a la Kita
Referentin: *Patricia Vollmer*

MO 30.05. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Referentin: *Sarah Kurzak*

DI 31.05. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

06 JUNI

DO 02.06. 10:00 – 11:45 UHR
Babypflege-Wickeln-Baden: von Anfang an die Entwicklung des Selbstgefühls stärken
Referentin: *Katre von Pfeil*

DO 02.06. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Referentin: *Rosanna Schumacher*

DO 02.06. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

MO 20.06. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Referentin: *Susanne Großkopf*

DO 23.06. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

DO 23.06. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – La diversification alimentaire: partir à la découverte des aliments
Referentin: *Séverine Brochard*

MO 27.06. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

DO 30.06. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Monika Ulm*

DO 30.06. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – How to introduce solids in your baby‘s diet
Referentin: *Séverine Brochard*

07 JULI

MO 04.07. 18:00 – 19:45 UHR
Typisch Mädl – typisch Bub? Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern
Referentin: *Angelika Koch*

DI 05.07. 18:00 – 19:45 UHR
Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern
Referentin: *Agnieszka Koziaczy*

DO 07.07. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Referentin: *Monika Ulm*

SA 09.07. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Referentin: *Katre von Pfeil*

MO 11.07. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referentin: *Susanne Großkopf*

DI 12.07. 18:00 – 19:45 UHR
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

DO 14.07. 10:00 – 11:45 UHR
Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Wie und was das Baby gerne isst
Referentin: *Daphne Kramer*

DI 19.07. 19:00 – 20:45 UHR kostenlos
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Referentin: *Astrid Draxler*

DO 21.07. 18:00 – 19:45 UHR
Viel Work? Viel Life? Und meine Balance?
Zwischen Mental Load und eigenem Weg im Familienleben
Referentin: *Birgit Schniedermeier*

SA 30.07. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Bettina Herman*

08 AUGUST

DO 04.08. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

MO 08.08. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Referentin: *Susanne Großkopf*

DO 11.08. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

MO 22.08. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

MO 29.08. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referent: *Susanne Großkopf*

09 SEPTEMBER

DO 16.09. 18:00 – 19:45 HRS
La lactancia materna –
para madres embarazadas
Referentin: *Ninoska Molina*

MO 19.09. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnua oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Referentin: *Monika Ulm*

DI 20.09. 19:00 – 20:45 HRS
Mi bebé crece con más de un idioma
Referentin: *Patricia Vollmer*

DI 20.09. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

DO 22.09. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Monika Ulm*

DO 29.09. 10:00 – 11:45 UHR
Babypflege-Wickeln-Baden: von Anfang an die Entwicklung des Selbstgefühls stärken
Referentin: *Katre von Pfeil*

DO 29.09. 19:00 – 20:45 UHR
Essere genitori oggi: un delicato equilibrio tra ascoltare e porre limiti
Referentin: *Anna Lisa Bertolo*

DO 29.09. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

10 OKTOBER

DI 04.10. 19:00 – 20:45 UHR kostenlos
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Referentin: *Amelie Dubroy*

DO 06.10. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

MO 10.10. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

DO 13.10. 10:00 – 11:45 UHR
Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Wie und was das Baby gerne isst
Referentin: *Daphne Kramer*

MO 17.10. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referentin: *Susanne Großkopf*

DI 18.10. 18:00 – 19:45 HRS
Cómo enfrentar las rabietas
Referentin: *Patricia Vollmer*

DO 20.10. 18:00 – 19:45 UHR
Viel Work? Viel Life? Und meine Balance?
Zwischen Mental Load und eigenem Weg im Familienleben
Referentin: *Birgit Schniedermeier*

SA 22.10. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Referentin: *Katre von Pfeil*

MO 24.10. 20:30 – 21:45 UHR
Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Referentin: *Sarah Kurzak*

DI 25.10. 18:00 – 19:45 UHR
Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

DO 27.10. 18:00 – 19:45 UHR
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Referentin: *Monika Ulm*

DO 27.10. 19:00 – 20:45 HRS
Iniciando la alimentación complementaria
Referentin: *Ninoska Molina*

11 NOVEMBER

MO 07.11. 18:00 – 19:45 UHR
Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Referentin: *Susanne Großkopf*

DO 10.11. 18:00 – 19:45 UHR
Typisch Mädl – typisch Bub? Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern
Referentin: *Angelika Koch*

SA 12.11. 11:00 – 12:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Monika Ulm*

DI 15.11. 18:00 – 19:45 UHR
Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Referentin: *Andrea Wünsch, IFM/LMU*

DI 15.11. 18:00 – 19:45 HRS
El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Referentin: *Patricia Vollmer*

DO 17.11. 10:00 – 11:45 UHR
Babypflege-Wickeln-Baden: von Anfang an die Entwicklung des Selbstgefühls stärken
Referentin: *Katre von Pfeil*

DO 17.11. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – La diversification alimentaire: partir à la découverte des aliments
Referentin: *Séverine Brochard*

DO 17.11. 19:00 – 20:45 UHR
Essere genitori oggi: un delicato equilibrio tra ascoltare e porre limiti
Referentin: *Anna Lisa Bertolo*

MO 21.11. 18:00 – 19:45 UHR
Windelfrei –
und Alternativen zur Kunststoffwindel
Referentin: *Rosanna Schumacher*

DO 24.11. 18:00 – 19:45 UHR
Das Wochenbett realistisch gestalten
Hebamme: *Sandra Lohrey*

DO 24.11. 18:00 – 19:45 UHR
Baby nutrition – How to introduce solids in your baby‘s diet
Referentin: *Séverine Brochard*

DO 24.11. 19:00 – 20:45 HRS
Acompañando el destete
Referentin: *Ninoska Molina*

MO 28.11. 18:00 – 19:45 UHR
Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Referentin: *Christine Brenner*

12 DEZEMBER

DO 01.12. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnua oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Referentin: *Monika Ulm*

DO 01.12. 18:00 – 19:45 UHR kostenlos
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen

SA 03.12. 10:00 – 11:45 UHR
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Referentin: *Katre von Pfeil*

MO 05.12. 18:00 – 19:45 UHR
Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Referentin: *Susanne Großkopf*

DO 08.12. 10:00 – 11:45 UHR
Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Wie und was das Baby gerne isst
Referentin: *Daphne Kramer*

DI 13.12. 19:00 – 20:45 UHR kostenlos
FenKid® **Infoabend für Eltern**
Referentin: *Bettina Herman*

DO 15.12. 18:00 – 19:45 UHR
Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Referentin: *Monika Ulm*

ELTERNSEMINARE

HYBRID ODER LIVE ONLINE VERANSTALTUNGEN

Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten
Referentin: *Dr. Karin Adelmann, Kinderärztin*
FR 14:30 – 17:30 UHR:
18.02./06.05./15.07./23.09./25.11.22
KOSTEN: 50 € PRO BILDSCHIRM

Unter werdenden Vätern
Referent: *Frank Schwarz*
DO 18:30 – 20:30 UHR, 24.02./24.03./19.05./30.06./28.07./22.09./20.10./17.11./15.12.22
KOSTEN: 35 € PRO BILDSCHIRM

Elternrechte im Arbeitsverhältnis
Referentin: *Nina Stauder, Fachanwältin für Arbeitsrecht*, berät in kleiner Gruppe
DO 18:00 – 20:00 UHR
31.03./19.05./21.07./13.10./24.11.22
KOSTEN: 25 € PRO BILDSCHIRM

Positive Sprache:
Achtsame und gehirngerechte Kommunikation mit Babys/Kleinkindern
Referentin: *Svenja Biallahs*
SEMINAR IN 2 TEILEN, SA 10:00 – 11:45 UHR,
14./21.05. UND 15./22.10.22
KOSTEN: 35 € PRO BILDSCHIRM

Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer
Referentinnen: *Angelika Koch, Astrid Draxler*
SA 26.11.22 10:00 – 13:00 UHR
KOSTEN: 50 € PRO BILDSCHIRM

Selbsthilfegruppen

www.haeberlstr-17.de

- **Unerfüllter Kinderwunsch**
- **Krise/Depression rund um die Geburt**
- **Zu früh geboren**
- **Sternenkinder - glücklose Schwangerschaft**
- **Via Nova**

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen, Kurse, Vorträge und offene Treffs zu Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr
und Di 13:00 – 15:00 Uhr
Telefon (089) 550 678-0
Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine:
Por favor escríbanos a nuestro correo
Pour plus d´information, contactez-nous par e-mail
Please contact us for further information
Per ulteriori informazioni scriveteci al seguente indirizzo
buero@haeberlstrasse-17.de

Häberlstraße 17 · 80337 München
U3/U6 Goetheplatz Ⓓ · Bus 68/58 Kapuzinerplatz
www.haeberlstrasse-17.de

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache
Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei

Ihre Spende fördert zu 100 %

Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.
Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung brauchen.
Bitte spenden Sie auf unser Konto:
Beratungsstelle für Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.
IBAN: DE32 7002 0500 0007 8904 00
BIC: BFSWDE33MUE

Hebammen Sprechstunde
außerklinische Geburtshilfe

GfG Doulas®
Geburtsbegleitung

wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt:
muenchen.mitte@wellcome-online.de

Wir danken herzlich
für die Förderung vieler unserer Angebote:
Landeshauptstadt München **Sozialreferat**
Landeshauptstadt München **Gesundheitsreferat**
Landkreis München Landratsamt München

Wir danken dem „Runden Tisch der Krankenkassen der Region München“ für die finanzielle Unterstützung der Selbsthilfegruppen.

Fotos: Daniela Pfeil · Gestaltung: corporate design solutions, www.c-d-s.de