

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Vorträge und Seminare bis Juli 2023

Alle Vorträge live online
Kosten pro Bildschirm 15 €

02 FEBRUAR

DO 16.02. 19:00 – 20:45 UHR

La lactancia materna
Mit Ninoska Molina

DO 16.02. 19:30 – 20:45 UHR

Meine Kinder streiten ständig!
Was ist klug am Geschwisterstreit?
Mit Heidi de Blum

03 MÄRZ

DO 02.03. 18:30 – 20:15 UHR

Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Frank Schwarz

FR 03.03. 18:00 – 19:45 UHR

Aiutami a fare da solo!
Come dare al tuo bambino le basi per uno sviluppo armonico e sicuro
Mit Anna Lisa Bertolo

DI 07.03. 18:00 – 19:45 UHR

Mi hijo/a crece con más de un idioma
Mit Patricia Vollmer

MI 08.03. 19:00 – 20:45 UHR

Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 09.03. 18:00 – 19:45 UHR

Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

MO 13.03. 18:00 – 19:45 UHR

Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

MO 13.03. 19:00 UHR

Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes
Mit Miriam Mrach, Teresa Estévez und Patricia Vollmer

DI 14.03. 18:00 – 19:45 UHR

Ser padres y pareja a la vez
Mit Mabel Madrigal

DO 16.03. 18:00 – 19:45 UHR

Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Monika Ulm

SA 18.03. 10:30 – 12:00 UHR

Birth in Munich, Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Mit Julia Preu

MO 20.03. 20:30 – 21:45 UHR

Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Mit Sarah Kurzak

DI 21.03. 19:00 – 20:45 UHR

FenKid® Infoabend für Eltern
Mit Amelie Dubroy

DO 23.03. 19:00 – 20:45 UHR

Acompañando al destete
Mit Ninoska Molina

DO 23.03. 20:30 – 21:45 UHR

Ängste der Kinder begleiten –
Mit dem Kinderbuch „Ein gutes Team“
Mit Dr. Christine Kleber

DO 23.03. 18:00 – 19:45 UHR

Baby nutrition
How to introduce solids in your baby's diet
Mit Séverine Brochard

MO 27.03. 18:00 – 19:45 UHR

Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Mit Christine Brenner

DI 28.03. 18:00 – 19:45 UHR

Niñ@s pequeñ@s, emociones grandes en la familia
Mit Mabel Madrigal

DI 28.03. 18:00 – 19:45 UHR

„Wir haben unseren Krippenplatz!“
Wissen für „Anfänger“ zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.
Mit Agnieszka Koziaczy

DO 30.03. 19:00 – 20:45 UHR

Berührung ist unsere erste Sprache
Mit Bettina Herman

DO 30.03. 18:00 – 19:45 UHR

Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen,
Julia Preu, Kathy Bahn

04 APRIL

DI 18.04. 18:00 – 19:45 UHR

El sueño en los bebés de 0 a 24 meses
Mit Patricia Vollmer

DO 20.04. 18:00 – 19:45 UHR

Babygeleitete B(r)eikosteinführung –
Individuelle Wege zum Familientisch
Mit Daphne Kramer

MO 24.04. 18:00 – 19:45 UHR

Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Mit Susanne Großkopf

DI 25.04. 18:00 – 19:45 UHR

Mehrere Sprachen zu Hause
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung
Mit Andrea Wunsch

DO 27.04. 18:00 – 20:00 UHR

Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Astrid Draxler

DO 27.04. 19:00 – 20:45 UHR

La lactancia materna
Mit Ninoska Molina
DO 27.04. 18:00 – 19:45 UHR
Ned gschimpft is globt gnuu oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Mit Monika Ulm

SA 29.04. 11:00 – 12:45 UHR

Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Bettina Herman

05 MAI

DO 04.05. 18:00 – 19:45 UHR

Windelfrei – und Alternativen zur Kunststoffwindel
Mit Rosanna Schumacher

DO 04.05. 18:00 – 19:45 UHR

Was ist denn da draußen los? –
Wie wir in Wald und natürlicher Umgebung „maßgeschneiderte“ Spielräume für Kleinkinder entdecken können
Mit Monika Ziegemeier

SA 06.05. 10:00 – 11:45 UHR

Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Mit Katre von Pfeil

DI 09.05. 18:00 – 19:45 UHR

Acompañando la adaptación a la KiTa
Mit Mabel Madrigal

DI 09.05. 19:00 – 20:45 UHR

FenKid® Infoabend für Eltern
Mit Julia Herian

MI 10.05. 19:00 – 20:45 UHR

Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 11.05. 18:00 – 19:45 UHR

Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

SA 13.05. 10:30 – 12:00 UHR

Birth in Munich, Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Mit Julia Preu

MO 15.05. 18:00 – 19:45 UHR

Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

DI 16.05. 18:00 – 19:45 UHR

„Wir haben unseren Krippenplatz!“
Wissen für „Anfänger“ zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.
Mit Agnieszka Koziaczy



MO 22.05. 18:00 – 19:45 UHR

Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Mit Christine Brenner

MI 24.05. 19:00 – 20:45 UHR

Berührung ist unsere erste Sprache
Mit Kathrin Schickinger

DO 25.05. 18:00 – 19:45 UHR

Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an
Mit Monika Ulm

06 JUNI

DO 01.06. 18:00 – 19:45 UHR

Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung
Austausch mit Hausgeburtshebammen,
Julia Preu, Kathy Bahn

DI 13.06. 18:00 – 19:45 UHR

Two or more languages at home – How to raise and support bi-/multilingual children
Mit Andrea Wunsch

MI 14.06. 19:30 – 21:15 UHR

Herausforderte Kinder –
Was Kinder mit ihrem Verhalten sagen
Mit Dr. Nicole Wilhelm

DO 15.06. 18:00 – 19:45 UHR

Familie leben – Beziehung aufbauen (ab 1. Kind)
Sichere Bindung begleiten und fördern
Mit Monika Ulm

DO 15.06. 18:00 – 20:00 UHR

Unter werdenden Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt
Mit Astrid Draxler

FR 16.06. 18:00 – 19:45 UHR

Aiutami a fare da solo!
Come dare al tuo bambino le basi per uno sviluppo armonico e sicuro
Mit Anna Lisa Bertolo

MO 19.06. 20:30 – 21:45 UHR

Zahngesundheit von Babys und Kindern
Kooperation mit Gesundheitsladen München
Mit Sarah Kurzak

DI 20.06. 18:00 – 19:45 UHR

Ser padres y pareja a la vez
Mit Mabel Madrigal

DO 22.06. 18:00 – 19:45 UHR

Babygeleitete B(r)eikosteinführung
Individuelle Wege zum Familientisch
Mit Daphne Kramer

DO 22.06. 18:00 – 19:45 UHR

Baby nutrition
How to introduce solids in your baby's diet
Mit Séverine Brochard

MO 26.06. 18:00 – 19:45 UHR

Stillen ab der ersten Lebensstunde
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

MI 28.06. 19:00 – 20:45 UHR

Geburt in München – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett
Mit Sandra Lohrey

DO 29.06. 18:00 – 19:45 UHR

Das Wochenbett realistisch gestalten
Mit Sandra Lohrey

DO 29.06. 19:00 – 20:45 UHR

La lactancia materna
Mit Ninoska Molina

07 JULI

MO 03.07. 18:00 – 19:45 UHR

Babys schlafen anders
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?
Mit Susanne Großkopf

DI 04.07. 19:00 – 20:45 UHR

FenKid® Infoabend für Eltern
Mit Bettina Herman

DI 04.07. 18:00 – 19:45 UHR

Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern
Mit Agnieszka Koziaczy

DO 06.07. 18:00 – 19:45 UHR

Typisch Mäd! – typisch Bub? Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern
Mit Angelika Koch

SA 08.07. 10:00 – 11:45 UHR

Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind)
Mit Katre von Pfeil

MO 10.07. 18:00 – 19:45 UHR

Eltern werden – Paar bleiben
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben
Mit Christine Brenner

DO 13.07. 20:30 – 21:45 UHR

Ängste der Kinder begleiten –
Mit dem Kinderbuch „Ein gutes Team“
Mit Dr. Christine Kleber

DO 13.07. 19:00 – 20:45 UHR

Iniciando la alimentación complementaria
Mit Ninoska Molina

MO 17.07. 18:00 – 19:45 UHR

Ned gschimpft is globt gnuu oder supertoll gemacht? – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache
Mit Monika Ulm

DO 20.07. 18:00 – 19:45 UHR

Viel Work? Viel Life? Und meine Balance?
Zwischen Mental Load und eigenem Weg im Familienleben
Mit Birgit Schniedermeier

SA 22.07. 10:30 – 12:00 UHR

Birth in Munich, Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum
Mit Julia Preu

DO 27.07. 19:00 – 20:45 UHR

Berührung ist unsere erste Sprache
Mit Bettina Herman

MO 31.07. 18:00 – 19:45 UHR

Stillen ab der ersten Lebensstunde –
in der Klinik und der ersten Zeit daheim
Mit Susanne Großkopf

Für Frauen, Eltern und Fachleute

SEMINARE

Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer

Mit Angelika Koch, Astrid Draxler
SA 25.03. 10:00 – 13:30 UHR, HYBRID
KOSTEN: 50 € PRO BILDSCHIRM

Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten

Mit Dr. Karin Adelman, Kinderärztin
FR 21.04./23.06. 14:30 – 17:30 UHR, ONLINE
KOSTEN: 50 € PRO BILDSCHIRM

Luna Yoga Kinderwunsch/Kreativität

Mit Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com
MO 01.05. 12:00 – 15:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 60 €

Lustwandel – für Frauen

Mit Christine Brenner, systemische Paar- und Familientherapeutin
SA 06.05. 10:00 – 17:00 UHR, VOR ORT
KOSTEN: 90 €

Berufliche Neu-Orientierung, in 4 Teilen

Mit Susanne Hörmann Personalentwicklerin & systemischer Coach
16.06. + 07.07. FR 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT
23.06. + 30.06. FR 10:00 – 11:30 UHR, ONLINE
KOSTEN: 180 € (ERMÄSSIGUNG MÖGLICH)

Im Café Netzwerk, Teilnahme 3 €

TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

MI 10:00 – 11:30 UHR

Stilltreff / Babytreff

1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR

Langzeit-Stilltreff

1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR

Windelfrei-Treff

14-TÄGIG 10:30 – 12:00 UHR

Englischer Babytreff: Drop In

MO 10:30 – 11:45 UHR

Spanischer Stilltreff:

Grupo de amamentamiento

DO 12:15 – 13:45 UHR

Französischer Babytreff: Café convivial

MI 10:00 – 11:30 UHR

Spanischer Elterntreff: Encuentros abiertos

DI 10:00 – 11:30 UHR

Italienischer Elterntreff: Caffè interculturale

Beratungsstelle für
Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Beratungen, Kurse, Vorträge und offene Treffs
zu Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit
kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt,
beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr
und Di 13:00 – 15:00 Uhr
Telefon (089) 550 678-0

Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine:

Por favor escribanos a nuestro correo

Pour plus d'information, contactez-nous par e-mail

Please contact us for further information

Per ulteriori informazioni scrivetececi al seguente indirizzo

buero@haeberlstrasse-17.de

Häberlstraße 17 · 80337 München · www.haerberlstrasse-17.de

U3/U6 Goetheplatz · Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher,
auch in Gebärdensprache.

Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei.

Ihre Spende
fördert
zu 100 %

Wir finanzieren unsere
Beratungsstelle zum größten Teil
durch Kursgebühren und Spenden.

Jede Spende fördert unsere gemeinnützige
Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer
prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung
brauchen.

Bitte spenden Sie auf unser Konto:

Beratungsstelle für Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.

IBAN: DE32 7002 0500 0007 8904 00

BIC: BFSWDE33MUE