



Normas de higiene para l@s participantes de los cursos presenciales

Estimad@s participantes de nuestros cursos,

Nos alegramos de saludarles en los cursos personalmente en la Häberlstraße.

Con el fin de preservar un ambiente lo más seguro posible, les rogamos consideren las siguientes medidas de higiene al visitar nuestras instalaciones:

- El uso de mascarilla no es obligatorio. En caso de considerarlo conveniente, utilicen una mascarilla al entrar en el edificio, en los pasillos y en los recibidores de las salas
- Para protegernos todos, quédense en casa si usted o su hij@ u otra persona en su hogar tiene síntomas de fiebre, resfriado, gripe, pérdida del sentido del gusto o del olfato, si siente dificultad al respirar, o si en la última semana ha tenido contacto con una persona infectada con el virus Corona. También en el caso de otros síntomas excentos de revision médica, como diarrea o descomposición estomacal
- Por favor, sean puntuales y avisen a tiempo si no pueden asistir. La monitora del curso mantendrá las puertas de acceso abiertas hasta que todos los participantes hayan llegado, de modo que el acceso a las salas ocurra con el menor contacto posible
- Les rogamos se laven las manos (mínimo 20 – 30 segundos y con jabón) en el lavabo del baño o de la cocina colindante a las salas. Allí encontrarán jabón de manos y toallitas desechables, que una vez usada podrán depositar en un contenedor abierto evitando así todo tipo de contacto. También pondremos desinfectante de manos a su disposición
- Por favor, deposite siempre los pañuelos que utilice para estornudar o toser, así como también pañales usados de su bebé en uno de los contenedores de basura negros que se encuentran en el patio interior del edificio
- El tamaño de los grupos permite guardar la distancia mínima de 1.50 metros
- La monitora del curso colocará un cojín y una alfombrilla para cada participante a la distancia de seguridad establecida.
- Limpiaremos los materiales con los que trabajamos regularmente. Especialmente para los cursos de padres/ madres-hij@s preparamos el material utilizando las mejores medidas de higiene. Después de cada clase se retirará el material utilizado y el/ los siguiente/s grupo/s utilizarán otros materiales ya limpios. Tras cada grupo se desinfectará el material utilizado con los productos convenientes

Con estas medidas esperamos poderles garantizar un curso agradable y seguro.

Aviso: la participación en nuestros cursos es libre y bajo su propia responsabilidad. Nuestro centro no asume ninguna responsabilidad.

© Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Última revisión: 2 de Junio de 2022