



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Programm 2015



Häberlstr. 17 · 80337 München · Tel. (089) 550 678-0 · www.haebelstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz · Bus 58 Kapuzinerplatz

Abendvorträge

20:00 – 21:45 Uhr, Café Netzwerk, Anmeldung, **10 €**, für Mitglieder kostenlos, bei Bedarf mit Gebärdendolmetscher (dies bitte anmelden)

Januar

Mo 19.01.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert, Eltern-Säuglingsberaterin, Buchautorin

Do 22.01.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Kirsten Hellwig, system. Paartherapeutin, Frank Schwarz, Elternberater

Do 29.01.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Februar

Do 05.02.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 12.02.
Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie? Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großeltern, Großtagespflege, Kinderkrippe. Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psychologin, Krippenleiterin

Do 26.02.
Ein guter Start ins Familienleben, sibe*, Seminar für Paare mit erstem Kind „Sichere Bindung begleiten und fördern“. sibe*-Team

März

Do 05.03.
Vorbereitung auf das Krippenleben, worauf es Zuhause ankommt. Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psychologin, Krippenleiterin

Mo 09.03.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Do 12.03.
Mehrsprachigkeit und mehrsprachige Erziehung, Prof. Dr. Marianne Hricova, FHM, Studiengangsdirektorin Logopädie

Do 19.03.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do 26.03.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 22.01.

April

Do 16.04.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 23.04.
Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes: Dr. Patricia Valenzuela-Stein, Helga Platz-Ceseña, Soz. Pädagogin Organizadoras

Mo 27.04.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Mai

Do 07.05.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do 21.05.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 22.01.

Juni

Do 11.06.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Mo 15.06.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Do 18.06.
Crianza bilingüe e intercultural, Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Do 25.06.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Juli

Do 02.07.
Kinderkrankheiten und Erste Hilfe für Säuglinge, Dr. med. Claudia Kugler, Kinderärztin

Do 09.07.
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung, Sandra Lohrey und Susanna Roth, Hausgeburtshelferinnen

Do 16.07.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 22.01.

Do 23.07.
Geschwister: Streit und Zusammenhalt Umgang mit Gefühlen im Familienalltag. Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familienberaterin

Mo 27.07.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Do 30.07.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

August

Do 13.08.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

September

Mo 14.09.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Do 17.09.
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung, Hausgeburtshelferinnen-Team

Do 24.09.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 22.01.

Oktober

Do 01.10.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 08.10.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Do 15.10.
Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes. Siehe auch 23.04.

Do 15.10.
Grandir, se construire dans le bilinguisme et l'interculturalité, Isabelle Schuber, Dipl. Psychologin

Do 22.10.
Kinderkrankheiten und Erste Hilfe für Säuglinge, Dr. med. Claudia Kugler, Kinderärztin

Do 29.10.
Ein guter Start ins Familienleben, sibe*, Seminar für Paare mit erstem Kind „Sichere Bindung begleiten und fördern“. sibe*-Team

November

Do 12.11.
Mehrsprachigkeit und mehrsprachige Erziehung, Prof. Dr. Marianne Hricova

Do 19.11.
Gut organisiert und entspannt ins Wochenbett, Hebammen-Team Häberlstraße 17

Mo 23.11.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

Do 26.11.
Eltern werden – Paar bleiben, Grundlagen für ein gelungenes Familienleben. Siehe auch 22.01.

Dezember

Do 03.12.
Familie leben – in Beziehung sein (ab 2. Kind), Angelika Koch, familylab Familienberaterin

Do 10.12.
Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung, Hausgeburtshelferinnen-Team

Mo 14.12.
Stillen ab der ersten Lebensstunde, in der Klinik und der ersten Zeit daheim. Vivian Weigert

*sibe - Sichere Bindungsentwicklung. Eine Qualifizierung des Bayerischen Staatsinstituts für Frühpädagogik, ifp

Elternforum

Montags 15:30 – 17:15 Uhr, Café Netzwerk, **Anmeldung erforderlich**: Tel. 550 678-0, **10 €**, Spielecke, mit Kinderbetreuung

Januar

Mo 19.01.
Crianza bilingüe desde el nacimiento, Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Mo 26.01.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon., Astrid Draxler, **FenKid** und familylab Familienberaterin

Februar

Mo 02.02.
Beikost und Familientisch. Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Vivian Weigert, Eltern-Säuglings-Beraterin, Buchautorin

Mo 09.02.
Einführung und Umgang mit klassischer Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder Teil I, wann und wie ist sie sinnvoll? Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Mo 23.02.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon., Monika Ulm, **FenKid** Kursleiterin

März

Mo 02.03.
Preparándonos para la entrada a la Krippe, Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Mo 09.03.
Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder. Gute Wege damit umzugehen. Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familienberaterin

Mo 16.03.
Schlaf, Baby, schlaf! Von Familienbett bis Schlafprogramm – was sorgt für ruhigere Nächte und eine gute Schlafentwicklung? Vivian Weigert, Eltern-Säuglings-Beraterin, Buchautorin

Mo 23.03.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon., Monika Ulm, **FenKid** Kursleiterin

April

Mo 27.04.
Windelfrei – und Alternativen zur Kunststoffwindel, Rosanna Schumacher, Kulturpädagogin

Mai

Mo 04.05.
Poner límites con amor (para niños menores de 3 años), Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Mo 11.05.
Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder Teil II, Praktische Anwendung bei Kinderkrankheiten, Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Mo 18.05.
Beruf, Familie und ich: Was will ich - was ist möglich? Birgit Schniedermeier, Diplomkauffrau, Systemische Beraterin

Juli

Mo 06.07.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon., Katre von Pfeil, **FenKid** und familylab Familienberaterin

Mo 13.07.
Schlaf, Baby, schlaf! Von Familienbett bis Schlafprogramm, Vivian Weigert, siehe auch 16.03.

Mo 27.07.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon., Katre von Pfeil

Oktober

Mo 05.10.
Einführung u. Umgang mit klassischer Homöopathie f. Säuglinge u. Kleinkinder, Teil I, Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Mo 12.10.
Beruf, Familie und ich: Was will ich - was ist möglich? Birgit Schniedermeier, System. Berat.

Mo 19.10.
Windelfrei – und Alternativen zur Kunststoffwindel, Rosanna Schumacher, Kulturpädagogin

Mo 26.10.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an bis 12 Mon., Monika Ulm, **FenKid** Kursleiterin

November

Mo 09.11.
Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an ab 12 Mon., Monika Ulm, **FenKid** Kursleiterin

Mo 16.11.
Beikost und Familientisch. Brei oder Baby-led weaning (Fingerfood für das Baby)? Vivian Weigert

Mo 23.11.
Aggressionen – unsere eigenen und die der Kinder. Gute Wege damit umzugehen. Kathrin Schickinger, **FenKid** und familylab-Familien

Mo 30.11.
Crianza bilingüe desde el nacimiento, Patricia Vollmer, Dipl. Psych./UC de Chile

Dezember

Mo 07.12.
Schlaf, Baby, schlaf! Von Familienbett bis Schlafprogramm – was sorgt für ruhigere Nächte und eine gute Schlafentwicklung? Vivian Weigert

Mo 14.12.
Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder Teil II, Praktische Anwendung bei Kinderkrankheiten, Claudia Heidger, HP, Homöopathin

Seminare und Weiterbildungen

Alle bitte mit Anmeldung

Seminare für Eltern und Fachleute:

Wie Kinder ihr Fundament bilden – Vortrag mit Dr. Herbert Renz-Polster

„Betrachtet man die kindliche Entwicklung, so zeigt sich ein interessanter Zusammenhang: die grundlegendsten Kompetenzen können nicht in einem didaktischen Modell vermittelt werden. Niemand kann einem Kind Selbstkontrolle BEIBRINGEN. Man kann Mitgefühl oder soziale Kompetenz nicht LEHREN. Selbstständigkeit, innere Stärke und Kreativität lassen sich nicht ANERZIEHEN. Wie aber bildet sich dann das Fundament der kindlichen Entwicklung?“ www.kinder-verstehen.de

Di 20.01. 19:30 – 22 Uhr | 17 €/Paare 25 €

Die Kunst gelassen zu erziehen – Seminar mit Lienhard Valentin Die Praxis der Achtsamkeit ist eine wirksame Möglichkeit, mit uns selbst und unseren Kindern in Einklang zu kommen und auch in stressreichen Situationen innere Ruhe und Lebensfreude zu bewahren oder sie schnell wieder zu erlangen.

Fr/Sa/So 30.01. – 01.02 | 180 €

Fr 18 – 22 Uhr, Sa 10 – 18 Uhr, So 10 – 13 Uhr

Kindernotfälle – Intensiv Praktische Erste Hilfe am Kind, mit lebensechten Kinderpuppen. Niklas Schäfer, Lehrrettungsassistent, Ausbilder, Dozent für Notfallmedizin und HP

Fr 27.02 oder 10.07. oder 13.11. 14 – 18 Uhr

35 €/Paare 60 €

Ein Samstag in Achtsamkeit Ein Tag der Selbstsorge durch Achtsamkeitsübungen, Gespräche zu Erziehungsfragen und Gesang. Kathrin Schickinger, **FenKid**, mbsr, familylab-Familienberaterin

Sa 28.02 oder 21.11. 11 – 16 Uhr

80 €/Paare 140 € – inklusive kaltes Buffet

Familienfest zum Welt-Down-Syndrom-Tag

In Kooperation mit Down-Kind e.V.

Sa 21.03. 12 – 18 Uhr | im Café Netzwerk

Zeit der Veränderung Ein Seminar für Mütter zur Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den Beruf und Übergang in den Krippenalltag. Mit Collagenmaterial, Imagination und Körperwahrnehmung. Christel Klinger, Soz.Päd. Kunsttherap. Entspannungspädagogin

Fr 24.04 oder 16.10. 10 – 13 Uhr | 50 €

Von Empathie bis Aggression Seminar über den Umgang mit großen Gefühlen im Familienleben. Mit Übungen zur achtsamen Kommunikation, Kurzreferaten, Gespräch und Reflexion. Susanne Großkopf, Kathrin Schickinger, familylab Familienberaterinnen

Sa/So 20./21.06. 130 €

Sa 10 – 17 Uhr, So 10 – 13 Uhr

Beckenraum – Ort der Kraft Schultern – Ort der Berührung Reflexion und Theorie. Edeltraut Edlinger, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin (Dore-Jakobs-Fachschule) mit Rückenschulzerin

Fr/Sa 9./10.10. 130 €

Fr 16 – 19 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr

Weiterbildungen für Fachleute:

Neue Entwicklungen in der Pränataldiagnostik – genetische Bluttests und Ultraschall. Medizinische Fakten, Zusammenhänge und Entwicklungen. Margret Heider, Frauenärztin, Bremen

Fr 13.03. 15 – 19 Uhr | 80 €

Psychische Krisen I – rund um die Geburt Früherkennung und Begleitung bei Erschöpfung, Depressionen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychosen.

Fr 24.04. 15 – 18 Uhr | 60 €

Psychische Krisen II – Vertiefung

Die Begleitung psychischer Krisen von Schwangeren und Müttern. Praxisorientierter Austausch mit Vorstellung von Fallvignetten. Fachliche Vernetzung, eigene Abgrenzung, Selbstfürsorge. Uli Wecker, Psychotherapie (HPG)

Fr 30.10. 15 – 18 Uhr | 60 €

Fachtag Pränataldiagnostik und Behinderung – in Kooperation mit der Frühförderung Lebenshilfe München

Wir wollten doch nur sichergehen, dass alles in Ordnung ist... Psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik. Eine Veranstaltung anlässlich des 40jährigen Jubiläums der Lebenshilfe „Ja zum Leben von Anfang an“. Info und Anmeldung: veranstaltungen@lebenshilfe-muenchen.de

Sa 27.06.

FenKid® Weiterbildung zur Leitung von Eltern-Kind-Kursen Die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung von Kindern begleiten

Berlin: Teil 1: 27./28.02./01.03. Teil 2: 20./21./22.03.

München: Teil 1: 15./16./17.05. Teil 2: 03./04./05.07.

München: Teil 1: 30./31.10./01.11. Teil 2: 27./28./29.11.

930 € | In der Kita – 2 Weiterbildung, Zertifikat

FenKid® in der Kita – Weiterbildung, Zertifikat Bewegungsentwicklung – achtsame Pflege – Dialog mit Eltern – Konfliktbegleitung! Einstieg jederzeit möglich, auch einzeln buchbar. Weitere Infos: www.fenkid.de

Fr 14 – 20 Uhr | Sa 9:30 – 18 Uhr

6 Module: 1.350 € / je Modul 275 €

Achtsamkeitsorientierte Methoden für pädagogische Fachkräfte in der Arbeit mit Familien Einblicke und konkrete Anwendungen im pädagogischen Setting. www.farben-der-achtsamkeit.de Prof. Dr. Johannes Wiedemann, Christel Klinger

Di 13.10./10.11./1.12. 9:30-12:30 Uhr | 160 €



Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Beratung und Kurse 2015



Häberlstr. 17 · 80337 München · Tel. (089) 550 678-0 · www.haebelstrasse-17.de · U3/U6 Goetheplatz · Bus 58 Kapuzinerplatz

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr und Di, Do 15:00 – 17:00 Uhr
 English spoken office hours: Mon, Wed, Thu, Fri 9:00 a.m. – 1:00 p.m. and Tue, Thu 3:00 – 5:00 p.m.
 Hablamos español en la oficina: Los lunes y jueves de las 9:00 – 13:00

Weitere Informationen und Kurstermine unter www.haebelstrasse-17.de
Anfragen / Anmeldungen / Beratungstermine unter büro@haebelstrasse-17.de oder **Telefon 550 678-0**

Alle Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache. Unsere Beratungsräume sind barrierefrei zugänglich.

Beratung

Beratung vor der Geburt

Geburt in München
Informationen zur Schwangerenvorsorge und zu Wahlmöglichkeiten des Geburtsortes: Münchner Kliniken – Geburtshaus – Praxisgeburt – Hausgeburt
b.strehler-heubeck@haebelstrasse-17.de
 18 – 19:30 Uhr

Geburtsbegleitung mit GfG-Doula®
Die konstante Begleitung durch eine vertraute, geburtserfahrene Frau während der Geburt erfüllt das grundlegende Bedürfnis nach Sicherheit und Geborgenheit. Werdende Väter können die Geburt ihres Kindes erleben, ohne sich alleine für die Begleitung ihrer Frau verantwortlich fühlen zu müssen.

Beratung zu Pränataldiagnostik und bei belasteter Schwangerschaft
Wir beraten Sie zeitnah und ergebnisoffen persönlich, telefonisch oder per Email
• über die verschiedenen Verfahren und die möglichen Konsequenzen von PND
• wenn Sie durch pränataldiagnostische Untersuchungen beunruhigt sind
• wenn Sie sich nach einem auffälligen Befund entscheiden müssen
• bei der Entwicklung von Perspektiven für ein Leben mit einem besonderen Kind
• **Info-Abend** Wie entscheiden wir uns richtig? Für werdende Eltern in der Frühschwangerschaft
Bei Bedarf buchen wir kostenlos eine Dolmetscherin, auch Gebärdensprache
Anmeldung Tel. 550 678-14 oder praenataldiagnostik@haebelstrasse-17.de

Begleitung für minderjährige und junge Schwangere
Vorbereitung auf die Geburt sowie Begleitung ins Elternsein
anne.stelzer@haebelstrasse-17.de auch

Beratung nach der Geburt
Bindungsfördernde Elternberatung und Schreibbaby-Sprechstunde
Schreibbaby – wenn Regulationsstörungen zu ständiger Unruhe, Quengeligkeit und übermäßigem Schreien führen
Schlaf – ruhigere Nächte ohne Stressprogramm
Stillen – vom Neugeborenen bis zum Kleinkind, z.B. Milchfluss, Saugtechnik, entspannte Still-Mahlzeiten
Ernährung – Beikost + Familientisch, wie das Kind gerne isst (auch Ess-Störungen)
Entwicklung – das Spiel- und Bewegungsbedürfnis verstehen und fördern.
Telefonberatung 550 678-15 – 10 Min. kostenlos
vivian.weigert@haebelstrasse-17.de

Familienberatung
durch das Fachteam der Häberlstrasse 17
 Einzel oder als Paar/Familie

Familienberatung – Asesoría psicológica en español durante el embarazo y en los primeros años de crianza.
patricia.vollmer@haebelstrasse-17.de

Beruflicher Wiedereinstieg oder Impulse zur Neuorientierung?
 Einzel o. Familie, auch

Beratung zu psychischen Krisen
rund um die Geburt – Zu Fragen bei Angst und Zwangserkrankungen, Depression o.ä.
uli.wecker@haebelstrasse-17.de
 Ermäßigung mögl., auch

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt
Tel. 550 678-55
muenchen.mitte@wellcome-online.de

Offene Treffs im Café Netzwerk

Baby-Treff
Stillen + Füttern, Pflegen, Beruhigen, etc.
 10:30 – 12 Uhr

Baby-Treff: Encuentros para madres que amamantan con asesoría especializada en el tema lactancia, sin inscripción previa
 10:30 – 11:45 hrs.

Langzeitstillen – Grupo abierto de lactancia para niños mayores de un año
 15 – 16:30 hrs.

Treff zur mehrsprachigen Erziehung – „Café en español“ un momento de encuentro y diálogo para madres y padres de habla hispana
Sin inscripción previa (excepto en periodos de vacaciones escolares).
 10 – 11:30 hrs.

Baby-Treff: Early days DROP IN – No need to register, just turn up. Talk about: Breastfeeding – Sleep – Unsettled crying babies – Changing relationships – in a relaxed environment
 10:30 – 11:45 a.m.

Kurse vor und nach der Geburt

Unsere Kursleiterinnen halten sich durch regelmäßige Fortbildungen, Supervisionen und fachlichen Austausch stets auf dem aktuellen Stand.

Bei finanziellen Schwierigkeiten fragen Sie nach Ermäßigungen.

Kurse vor der Geburt

Individuelle Geburtsvorbereitung
für Frauen/Paare, auch

Geburtsvorbereitungskurse:

für Paare
für Frauen mit einem Partner tags
für Frauen/Paare ab dem 2. Kind
für Alleinerziehende
für Junge Frauen

Birth preparation
Geburtsverlauf – Atemformen – Gebärhaltungen – Umgang mit Schmerz – Besonderheiten der Schwangerschaft – unterstützende Partnerübungen – Entspannung – Massagen – spezielle Infos für Väter. Zusätzlich je eine Abendveranstaltung:
• „Wochenbett“ mit Hebamme,
• „Stillen ab der ersten Lebensstunde“
• „Eltern werden – Paar bleiben“ oder „Familie leben“ – ab 2. Kind
+ 1 Treffen nach der Geburt mit den Babys
ab werden erstattet

Rundum fit in der Schwangerschaft: Gymnastik für Schwangere – Zeit für mich
Atem – Bewegung – Entspannung – Tanz
Als Präventionskurs möglich
 Erstattung bis zu
Anschl. Termine individ. buchbar:

Yoga für Schwangere

Yoga para embarazadas

Pregnancy Yoga

Yoga pour femmes enceintes

Kurse vor und nach der Geburt

Trage-Dschungel – Die Qual der Wahl
Alles über das ergonomisch sinnvolle Babytragen und was Sie beim Kauf eines Tuches oder einer Tragehilfe beachten müssen. Mit Zeit zum Testen.

Vorne-Tragetuchkurs
für Schwangere und Mütter mit kleinen Babys
Rücken-Tragetuchkurs
Ideales Alter: ab 6 Monate.
 je Kurs

Babypflege – Alles für einen guten Start
Tipps und praktische Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby

Pflege & Co. für (werdende) Väter
Frank Schwarz, Kinderkrankenschwester

Unter (werdenden) Vätern
Wissenswertes rund um die Geburt, Frank Schwarz, Kinderkrankenschwester

Doppeltes Glück – Zwillingsgespräche
während Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Offene Gruppe ohne Anmeldung. Monika Ulm, Zwillingmutter, FenKid®-Kursleiterin.

Singen und Kreislänge
für Schwangere, Mütter, Väter, Großeltern oder Tanten mit Kindern von 4 – 18 Monaten

Kurse nach der Geburt
Rückbildung – Neufindung: Entlastung und Stärkung von Beckenboden, Bauch, Rücken. Informationen für die neue Lebensphase.
 mit Babybetreuung oder

 ohne Babys
Inkl. **sibe* Seminar Familie leben 1. Kind, sichere Bindung begleiten und fördern**
Inkl. **Seminar Familie leben ab 2. Kind – in Beziehung sein**

Recuperación y cuidados después del embarazo con guardería para niños

Kurs für Frauen nach Kaiserschnitt
Körperarbeit und Gespräch

Rückbildung – Leere Wiege
beim frühen Verlust eines Kindes
Edeltraut Edlinger, Bewegungspädagogin u. Trauerbegleiterin, Tel. 75 55 249
 inkl. 1 Einzelgespräch

Babymassage (kleine Gruppen)

Babymassage für Väter

Masaje para el bebé

Baby Massage

Mother and Baby Yoga

Fit im 1. Lebensjahr – mit Baby

tagsüber mit Kinderbetreuung / abends ohne
Beckenboden intensiv – Präventionskurs
 Erstattung bis zu

Ganzheitliche Rückenschule für Fortgeschrittene – Präventionskurs
 Erstattung bis zu

Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com
Luna Yoga – Körperheimat
 je

Mütter tanzen und singen mit ihren Kindern – ab 18 Monaten. Anmeldung Anna Daenzer, Tel. 76 66 62, adaenzer@web.de

Erziehung? Beziehung!
Über die individuellen Entwicklungsschritte und Erziehungsfragen im Gespräch bleiben.

familylab.de home service – Das Seminar für Sie Zuhause. Unsere Arbeitsweise ist das Gespräch im gleichwürdigen Dialog. Unser Ziel ist es, Lösungen für Konflikte und mehr Gelassenheit in der Familie zu finden.

FenKid®

Mehr über unser beliebtes und erfolgreiches Kurskonzept unter www.fenkid.de

FenKid® – Eltern begleiten die frühe Persönlichkeits- und Bewegungsentwicklung ihrer Kinder
Die Bindung stärken und Erziehungssicherheit aufbauen. Ab ca. 3. Monat. Inkl. Infoabend

FenKid® Maxi – für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten – mit Gesprächen (60 Min.*) rund um Erziehung und Elternsein.
 inkl. * Kinderbetreuung

FenKid® für Alleinerziehende

FenKid® für Väter – inkl. Infoabend

FenKid® – Weiterführende Gespräche
Zeit für persönliche Fragen zur Erziehung. Die Bewegungs- u. Persönlichkeitsentwicklung von Kindern U3 im Blick haben. Mit Tipps und Anregungen

FenKid® en español – Estos cursos están dirigidos a madres y padres interesados en acompañar y aprender a observar el desarrollo de sus bebés a partir de los 3 meses.
<http://fenkid.de/fenkid-kurse-en-espanol>

FenKid® Parenting Classes – Parents take pleasure in the infants' unfolding development and play. They also gain confidence in "reading" the child's needs and fulfilling those needs in a responsive manner. The prepared playing environment encourages babies to be curious, active and explorative. Time to discuss current parenting topics.

Ein Geschenkutschein für unsere Kurse

Selbsthilfegruppen

Bitte alle nur mit Anmeldung

Unerfüllter Kinderwunsch
für Frauen und Männer
3. Di im Monat, 19 Uhr, Tel. 550678-14

Via Nova – vorgeburtliche Diagnose: kindliche Fehlbildung, Tel. 550678-14

Guter Hoffnung sein – für Frauen, die nach dem Verlust eines Kindes wieder schwanger sind. Ein Mittwoch-Abend im Monat, Tel. 550 678-0

Krise/Depression rund um die Geburt
„Schatten und Licht“, 1. und 3. Do im Monat, uli.wecker@haebelstrasse-17.de

Zu früh geboren – Treff für Eltern mit einem frühgeborenen Kind. Katja Schlegeltendal, Tel. 272 03 65

Sternenkinder – glücklose Schwangerschaft
ein Dienstag-Abend im Monat, Anita Kögl-Schinzl, Tel. 642 68 88

Mit uns unter einem Dach in der Häberlstraße 17

Hebammen Sprechstunde
Vor- und Nachsorge, außerklinische Geburtshilfe
www.haebelstrasse-17.de

NETZWERK
Geburt und Familie e.V.
www.nguf.de
Café Dozerk
Mo bis Do 9 – 14:30 Uhr, Tel. 530 75 10 17

Frühe Hilfen
Tel. 530 75 10 23
Ambulante Erziehungshilfen,
Tel. 530 75 10 15

Näherwerkstatt
Tel. 45 21 51 98
Kinderkrippe Walterstraße
Tel. 530 75 10 23



Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.
Für bestimmte Angebote erhalten wir Zuschüsse.
Für ihre finanzielle Unterstützung danken wir der Landeshauptstadt München

Wir danken dem „Runden Tisch der Krankenkassen der Region München“ für die finanzielle Unterstützung der Selbsthilfegruppen.

Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt damit Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe brauchen.
Spendenkonto: Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V., IBAN DE32 7002 0500 0007 8904 00 bei der Sozialbank