

## Ressource und Unterstützungsmöglichkeiten:

- **Elternkurs inklusiv Kinderschutzbund :**

<https://familienzentrum-laim.de/elternkurs-inklusiv-3/>

- **BiB E.V. :**

<https://www.bib-ev.org>

- **Lebenshilfe:**

<https://www.lebenshilfe-muenchen.de>

- **Caritas Beratungsstelle:**

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start>

- **Beratungsstelle Diakonie:**

<https://www.diakonie-bayern.de/arbeitsfelder/kinder-jugend-und-familie/beratung-in-familienfragen>

- **intakt.info** ist ein kostenfreies Internetangebot für Eltern von Kindern mit Behinderung und bietet vielfältige Informations- und Kontaktmöglichkeiten zu anderen Betroffenen:

<https://www.intakt.info/>

- **Elterntelefon: 0800 111 0 550**

<https://www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/>

- **Selbsthilfegruppen/ Selbsthilfezentrum München:**

<https://www.shz-muenchen.de>

- **Behinderte Beirat München:**

<https://www.behindertenbeirat-muenchen.de>

- **Fachstelle für Beratung und Antidiskriminierung, Büro Behindertenbeauftragter:**

<https://bb-m.info>

