

# Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



## Vorträge und Seminare bis Juli 2024

Alle Vorträge online  
Kosten pro Bildschirm 15 €

### 01 JANUAR

**MO 08.01. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim  
Stillberaterinnen Häberlstrasse-17

**MO 15.01. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben  
Christine Brenner, Paar-/ Familientherapeutin

**DO 25.01. 19:00 – 20:45 HRS**  
**Inicio de la alimentación complementaria**  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**DO 25.01. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**DO 29.01. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**DI 30.01. 18:00 – 19:45 HRS**  
**Ser padres y pareja a la vez**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 30.01. 19:00 – 20:45 UHR**  
**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Team Häberlstrasse-17

### 02 FEBRUAR

**DO 01.02. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babygeleitete B(ri)ekosteinführung**  
Individuelle Wege zum Familientisch  
Daphne Kramer, Stillberaterin

**SA 03.02. 10:00 – 11:45 UHR**  
**Familie leben – in Beziehung sein** (ab 2. Kind)  
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

**DI 06.02. 06:00 – 07:45 P.M.**  
**Two or more languages at home** – How to raise and support bi-/multilingual children  
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**MI 07.02. 19:30 – 21:15 UHR**  
**Hauen – Beißen – Schubsen**  
Aggression verstehen und sicher begleiten  
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab

**DO 08.02. 19:00 – 20:45 HRS**  
**La lactancia materna \*para embarazadas\***  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**DO 08.02. 18:00 – 19:45 UHR** **kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen,  
Julia Preu oder Kathy Bahn

**MO 19.02. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Welche Betreuungsform passt zu unserer Familie?** Relevante Entscheidungsfaktoren für die Betreuung durch Tagesmutter, Großtagespflege, Kinderkrippe oder Großeltern  
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin

**MI 21.02. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Geburt in München** – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett  
Sandra Lohrey, Hebamme M.A.

**DO 22.02. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**DI 27.02. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babys schlafen anders**  
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?  
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

**DO 29.02. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Gut gemacht!?** – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache  
Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

### 03 MÄRZ

**MO 04.03. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim  
Stillberaterinnen Häberlstrasse-17

**DI 05.03. 18:00 – 19:45 HRS**  
**El sueño en los bebés de 0 a 24 meses**  
Patricia Vollmer, Dipl. Psychologin / UC Chile

**DI 05.03. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Mehrere Sprachen zu Hause**  
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung  
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**DO 07.03. 19:30 – 20:45 UHR**  
**Wiedereinstieg oder Neuorientierung?**  
Berufliche Beratung zu Power M und Move! Mentoring, Kooperation mit FAM Frauenakademie München e.V., Dr. Nina Reggi

**SA 09.03. 11:00 – 12:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern  
Bettina Herman, GfG Familienbegleiterin®

**MO 11.03. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben  
Christine Brenner, Paar-/Familientherapeutin

**DO 14.03. 20:15 – 22:00 UHR**  
**Litigare bene in famiglia**  
Anna Lisa Bertolo, consulenza sistemica

**DO 14.03. 19:30 – 20:45 UHR**  
**Meine Kinder streiten ständig!**  
Was ist klug am Geschwisterstreit?  
Heidy de Blum, Leiterin familylab Deutschland

**MO 18.03. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**DI 19.03. 18:00 – 19:45 HRS**  
**Niños pequeños, emociones grandes en la familia**  
Mit Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 19.03. 19:00 – 20:45 UHR**  
**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Team Häberlstrasse-17

**DO 21.03. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

### 04 APRIL

**DO 04.04. 18:00 – 19:45 UHR** **kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen,  
Julia Preu oder Kathy Bahn

**DI 09.04. 20:30 – 21:45 UHR**  
**Zahngesundheit von Babys und Kindern**  
Kooperation mit Gesundheitsladen München  
Sarah Kurzak, Dipl. Soz. Päd.

**DO 11.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Windelfrei – Alternativen zur Kunststoffwindel**  
Rosanna Schumacher, Kulturpädagogin

**MO 15.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**„Wir haben unseren Krippenplatz!“**  
Infos zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.  
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin

**DI 16.04. 18:00 – 19:45 HRS**  
**Adaptándonos a la KiTa**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DO 18.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an**  
Monika Ulm, FenKid-/GfG Familienbegleiterin®

**DO 18.04. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**SA 20.04. 10:00 – 11:45 UHR**  
**Familie leben – in Beziehung sein** (ab 2. Kind)  
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

**MO 22.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Typisch Mädl – typisch Bub?** Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern  
Angelika Koch, Autorin, Elternberaterin FenKid

**MI 24.04. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Geburt in München** – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett  
Sandra Lohrey, Hebamme M.A.

**DO 25.04. 19:00 – 21:00 HRS**  
**Intercambio de profesionales que trabajan con personas hispanohablantes**  
Información: profesionalesmunich@gmail.com  
Organizadoras: Miriam Mrach, Teresa Estévez und Patricia Vollmer

**DO 25.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babygeleitete B(ri)ekosteinführung**  
Individuelle Wege zum Familientisch  
Daphne Kramer, Stillberaterin

**MO 29.04. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim  
Stillberaterinnen Häberlstrasse-17

### 05 MAI

**DO 02.05. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern  
Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

**MO 06.05. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben  
Christine Brenner, Paar-/ Familientherapeutin

**DI 07.05. 18:00 – 19:45 HRS**  
**Mi hijo/a crece con más de un idioma**  
Patricia Vollmer, Dipl. Psychologin / UC Chile

**DI 07.05. 19:00 – 20:45 UHR**  
**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Team Häberlstrasse-17

**MI 08.05. 20:00 – 21:45 UHR**  
**Ängste der Kinder begleiten**  
Dr. Christine Kleber, Kinderärztin,  
Kinderbuchautorin: „Ein gutes Team“

**MO 13.05. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**DI 14.05. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babys schlafen anders**  
Was sorgt für entspannte Nächte und eine gute Schlafentwicklung?  
Susanne Großkopf, Pädagogin M.A.

**MI 15.05. 19:30 – 21:15 UHR**  
**Hauen – Beißen – Schubsen**  
Aggression verstehen und sicher begleiten  
Isabel Schärer, Pädagogin M.A., familylab

**DO 16.05. 19:00 – 20:45 HRS**  
**Acompañando el destete**  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**DO 23.05. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

### 06 JUNI

**DO 06.06. 18:00 – 19:45 UHR** **kostenlos**  
**Hausgeburt – eine persönliche, sichere Entscheidung**  
Austausch mit Hausgeburtshebammen,  
Julia Preu oder Kathy Bahn

**MO 10.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**„Wir haben unseren Krippenplatz!“**  
Infos zu Eingewöhnung, Essen, Schlafen, etc.  
Agnieszka Koziaczy, Dipl. Psych., Krippenleiterin

**DO 13.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Gut gemacht!?** – über Lob, Anerkennung und wertschätzende Sprache  
Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

**DI 18.06. 18:00 – 19:45 HRS**  
**Ser padres y pareja a la vez**  
Mabel Madrigal, Dipl. Psych. UCM

**DI 18.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Mehrere Sprachen zu Hause**  
Ein Abend über mehrsprachige Erziehung  
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**DO 20.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Elternschaft gleichberechtigt leben**  
Lena und Alex Schneck, feministische Coachin/  
Senior Consultant

**MO 24.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Stillen ab der ersten Lebensstunde**  
in der Klinik und der ersten Zeit daheim  
Stillberaterinnen Häberlstrasse-17

**DI 25.06. 20:30 – 21:45 UHR**  
**Zahngesundheit von Babys und Kindern**  
Kooperation mit Gesundheitsladen München  
Sarah Kurzak, Dipl. Soz. Päd.

**MI 26.06. 19:00 – 20:45 UHR**  
**Geburt in München** – Orientierung zu Schwangerschaft, Geburtsort, Wochenbett  
Sandra Lohrey, Hebamme M.A.

**DO 27.06. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Babygeleitete B(ri)ekosteinführung**  
Individuelle Wege zum Familientisch  
Daphne Kramer, Stillberaterin

**DO 27.06. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

**SA 29.06. 10:00 – 11:45 UHR**  
**Familie leben – in Beziehung sein** (ab 2. Kind)  
Katre von Pfeil, systemische Familienberaterin

### 07 JULI

**MO 01.07. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Eltern werden – Paar bleiben**  
Grundlagen für ein gelungenes Familienleben  
Christine Brenner, Paar-/ Familientherapeutin

**DI 02.07. 06:00 – 07:45 P.M.**  
**Two or more languages at home** – How to raise and support bi-/multilingual children  
Andrea Wunsch, M.A., IFM/LMU

**DO 04.07. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Typisch Mädl – typisch Bub?** Reflexionen zu Geschlechterrollen und Vorbildern  
Angelika Koch, Autorin, Elternberaterin FenKid

**MO 08.07. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Das Wochenbett realistisch gestalten**  
Magdalena Habrik, Hebamme M.Sc.

**DI 09.07. 19:00 – 20:45 UHR**  
**FenKid® Infoabend für Eltern**  
FenKid Team Häberlstrasse-17

**DO 11.07. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Familie leben – Beziehung aufbauen** (ab 1. Kind)  
Sichere Bindung begleiten und fördern  
Monika Ulm, FenKid, GfG Familienbegleiterin®

**DO 18.07. 18:00 – 19:45 UHR**  
**Liebevoll Grenzen setzen – von Anfang an**  
Monika Ulm, FenKid-/GfG Familienbegleiterin®

**DO 25.07. 19:00 – 20:45 HRS**  
**La lactancia materna \*para embarazadas\***  
Ninoska Molina, Experta en lactancia materna

**DO 25.07. 18:00 – 20:00 UHR – HYBRID**  
**Unter werdenden Vätern**  
Wissenswertes rund um die Geburt  
Astrid Draxler, Paar- u. Familientherapeutin

### ELTERNSEMINARE

**Birthing in Munich**   
Information on Pregnancy, Place of Birth and Postpartum. Julia Preu or Kathrin Aigner  
SA 17.02./06.04./25.05./27.07  
10:30 A.M. – 12:00 P.M., VOR ORT, JE SA: 25 €

**Wut im Bauch – Zorn und Emotionen im Kinderzimmer**  
Angelika Koch und Astrid Draxler  
SA 27.04. 10:00 – 14:00 UHR, VOR ORT, 60 €

**Berufliche Neu-Orientierung**  
MO 29.01. + 04.03. 09:30 – 12:30 UHR, VOR ORT  
(es ist möglich, Kinder im 1. Lj mitzunehmen)  
MO 05.02. + 26.02. 09:30 – 11:00 UHR, ONLINE  
KOSTEN: 180 € (ERMÄSSIGUNG MÖGLICH)

**Praktische Erste Hilfe und erste Krankheiten**  
Dr. Karin Adelman, Kinderärztin  
FR 02.02./19.04./21.06. 14:30 – 17:30 UHR,  
VOR ORT, KOSTEN JE TERMIN: 35 € / PAAR 60 €

**Mindful Compionate Parenting + Yoga**  
MCP – Kurzvorträge, Meditationen,  
Asana Praxis, Workshop zum Muttertag  
Moran Marom, MCP München  
SO 12.05. 10:00 – 14:00 UHR, VOR ORT, 80 €

Für Frauen, Eltern und Fachleute:

### WORKSHOPS

**Luna Yoga Kinderwunsch/Kreativität**  
Adelheid Ohlig, www.luna-yoga.com  
FR 01.05. 12:00 – 16:00 UHR, VOR ORT, 90 €

**Lustwandel** – für Frauen – Thema Sexualität  
Christine Brenner, Paar-/Familientherapeutin  
SA 24.02.+ 09.03. 10:00 – 13:00 UHR ODER  
SA 08.06.+ 22.06. 10:00 – 13:00 UHR  
VOR ORT, KOSTEN: 90 €

**Prenatal Workshop:** Stärkende und effektive  
Flows für das 3. Trimester und die Geburt  
Birgit Schniedermeier, Psychotherapeutische  
Yogalehrerin  
SA 04.05. 10:30 – 13:30 UHR, VOR ORT, 60 €

**Entspannte Schultern – gelöster Nacken – befreiter Kopf**  
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin  
Franklin-Methode®  
SA 03.02. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 50 €

**Lust auf Bewegung: Beckenboden und innere Aufrichtung**  
Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin  
Franklin-Methode®  
SA 22.06. 10:00 – 13:00 UHR, VOR ORT, 60 €

Im Café Netzwerk, Teilnahme 3 €

### TREFFS FÜR SCHWANGERE UND ELTERN

**MI 10:00 – 11:30 UHR**  
**Stiltreff / Babytreff**  
1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR

**Langzeit-Stiltreff**  
1 X MONATLICH MO 15:00 – 16:30 UHR

**Treff für Frühen-Eltern**  
1 X MONATLICH FR 10:00 – 11:30 UHR

**Windelfrei-Treff**  
1 X MONATLICH FR

**Geschlechtsoffene Begleitung von Kindern**  
14-TÄGIG 10:30 – 12:00 UHR

**Englischer Babytreff: Drop In**  
MO 10:30 – 11:45 UHR

**Spanischer Stiltreff: Grupo de amantamiento**  
DO 12:15 – 13:45 UHR

**Französischer Babytreff: Café convivial**  
MI 10:00 – 11:30 UHR

**Spanischer Elterntreff: Encuentros abiertos**  
DI 10:00 – 11:30 UHR

**Italienischer Elterntreff: Caffè interculturale**

• Unsere Selbsthilfegruppen • Unerfüllter Kinderwunsch • Krise/Depression rund um die Geburt • Via Nova / Vorgeburtliche Diagnose •

**Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.**

Beratungen, Kurse, Vorträge und offene Treffs  
zu Schwangerschaft – Geburt – Elternsein

**Das Zentrum für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern in München**

Wir vertreten einen frauen- und familienorientierten Standpunkt, beraten und informieren unabhängig von kommerziellen Interessen.

Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 9:00 – 13:00 Uhr  
und Di 13:00 – 15:00 Uhr  
Telefon (089) 550 678-0

Anfragen/Anmeldungen/Beratungstermine:

Por favor escribanos a nuestro correo

Pour plus d'information, contactez-nous par e-mail

Please contact us for further information

Per ulteriori informazioni scrivetececi al seguente indirizzo

[buero@haeberlstrasse-17.de](mailto:buero@haeberlstrasse-17.de)

Häberlstraße 17 · 80337 München · [www.haerberlstrasse-17.de](http://www.haerberlstrasse-17.de)  
U3/U6 Goetheplatz Bus 68/58 Kapuzinerplatz

Viele Angebote bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache.  
Der Zugang zu den Beratungsräumen ist barrierefrei.

Ihre Spende fördert zu 100 %

**Wir finanzieren unsere Beratungsstelle zum größten Teil durch Kursgebühren und Spenden.**

Jede Spende fördert unsere gemeinnützige Arbeit und unterstützt so Familien, die in einer prägenden Lebensphase Hilfe und Begleitung brauchen.

**Bitte spenden Sie auf unser Konto:**

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.

IBAN: DE32 7002 0500 0007 8904 00

BIC: BFSWDE33MUE

**Hebammen Sprechstunde**  
außerklinische  
Geburtshilfe  
GfG Doulas®  
Geburtsbegleitung

**wellcome**  
Praktische Hilfe  
nach der Geburt:  
muenchen.mitte@wellcome-online.de

Wir danken herzlich für die Förderung vieler unserer Angebote:

Landeshauptstadt München Sozialreferat Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat Landkreis München Landratsamt München Heidehof Stiftung

Fotos: Daniela Pfeil - Gestaltung: corporate design solutions, www.c-d-s.de